

MAISON DE L'INTERCOMMUNALITÉ
636 rue des Confluences,
BP 50 046,
82102 CASTELSARRASIN Cedex

www.terresdesconfluences.fr

Votre conseillère numérique :

06 76 84 11 12

conseiller.numerique@terresdesconfluences.fr

Planning des permanences

	9h - 12h	13h30 - 16h30
LUN	St Porquier	Castelmayran
MAR	Durfort-Lacapelette	Lizac (sem impaire) Boudou (sem paire)
MER	La Ville Dieu Du Temple	Pas d'atelier
JEU	Caumont - St Aignan St Arroumex - Coutures	Lafitte - Labourgade Montain - Cordes Tolosannes
VEN	Montesquieu	St Nicolas de la Grave

Rendez-vous individuels
1h d'accompagnement
numérique sur un thème
demandé

Ateliers collectifs hebdomadaires

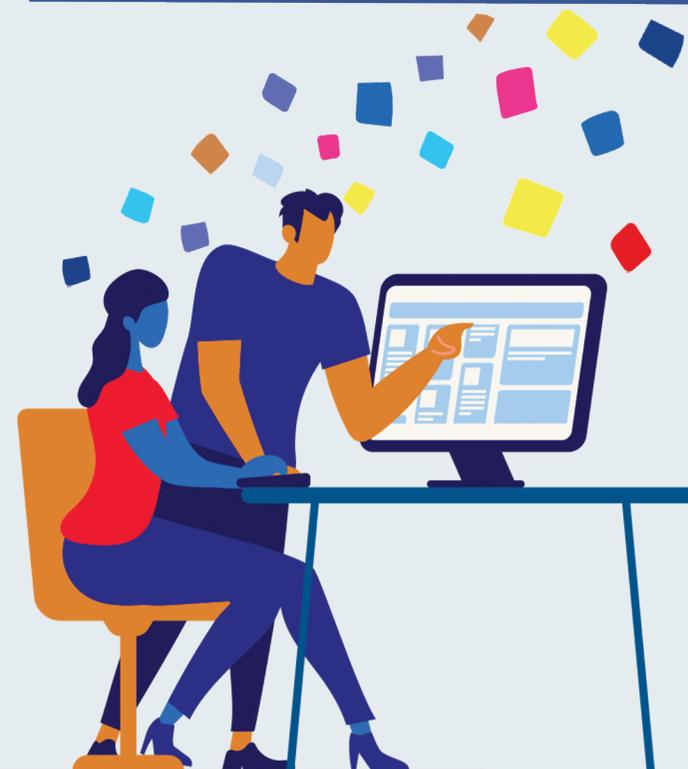
*voir thèmes au dos

Saint Porquier, Durfort Lacapelette,
La Ville Dieu Du Temple,
Montesquieu (10h-12h)

Castelmayran
(tous les 15 jours 13h30 - 15h30)

Inscriptions ateliers
Sarah BRIAUT -
Conseillère Numérique -
06 76 84 11 12

ATELIERS NUMÉRIQUES



Ouverts à tous les habitants de
la Communauté de Communes

ATELIERS GRATUITS
INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

LES THÈMES ABORDÉS EN ATELIERS COLLECTIFS

● Mobilité

Du 15 au 19 janvier

1 séance pour apprendre à vous déplacer grâce à Google Maps

Du 22 au 26 janvier

1 séance pour apprendre à réserver son billet d'avion en ligne

Du 29 janvier au 2 février

1 séance pour apprendre à réserver son billet de train sur l'application SNCF Connect

Identité Numérique -

● France Connect

Du 5 au 16 février et du 26 février au 1^{er} mars

2 séances pour créer son identité numérique La Poste et accéder à France Connect+

● Santé

Du 4 au 8 mars

1 séance pour découvrir le compte AMELI

Du 11 au 15 mars

1 séance pour découvrir Doctolib

Du 18 au 22 mars

1 séance pour découvrir MAIIA

Du 25 mars au 5 avril

2 séances pour découvrir l'Espace Santé

● Photos

Du 22 avril au 7 mai

2 séances pour apprendre à transférer vos photos du smartphone vers l'ordinateur

● Boîtes mails et gestion de dossiers

Du 13 au 24 mai

2 séances pour réviser les fondamentaux

● Navigation web

Du 27 mai au 7 juin

2 séances pour être à l'aise avec les recherches sur internet

● Réseaux sociaux

Du 10 au 21 juin

2 séances pour :

- découvrir le principe des réseaux sociaux en faisant la revue des réseaux les plus utilisés (Tiktok, Facebook, Instagram...)
- Apprendre à maîtriser vos paramètres de confidentialité sur les réseaux sociaux

● Cybersécurité

Du 24 au 28 juin

1 séance pour s'informer et connaître les bons réflexes pour vous protéger

● Agenda numérique

Du 15 au 19 juillet

1 séance pour prendre en main l'agenda numérique de votre smartphone et apprendre à noter vos rendez-vous et dates importantes

● Album photos en ligne

Du 22 juillet au 9 août

3 séances pour créer son album photos en ligne et le commander en format papier

Partenaire du 82 fait son numérique du 24/01 au 24/02

Présentation Ressources numériques Médiathèque Départementale

- Lundi 05/02 de 14h30 à 16h30 à la Médiathèque de Castelmeyran

Présentation de l'application ICOPE MONITOR

- Mercredi 24/01 de 9h30 à 10h30 à La Ville Dieu du Temple
- Lundi 12/02 de 9h30 à 10h30 à Saint Porquier
- Mardi 13/02 de 9h30 à 10h30 à Durfort Lacapelette
- Vendredi 16/02 de 9h30 à 10h30 à Montesquieu

