

Planning des permanences

	9h - 12h	13h30 - 16h30
LUN	Saint-Porquier 	Castelmeyran (3 fois par mois) Castelferrus (1 fois par mois) 
MAR	Durfort-Lacapelette 	Lizac (semaines impaires) Boudou (semaines paires) 
MER	La Ville-Dieu-du-Temple 	Pas d'atelier
JEU	Caumont (semaines impaires) Lafitte (semaines paires) 	
VEN	Montesquieu 	Saint-Nicolas-de-la-Grave 

Aide individuelle :
1h d'accompagnement
numérique sur un thème
demandé



PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE



Atelier collectif



Aide à distance



Aide individuelle



Inscriptions ateliers
Conseillère Numérique -
06 76 84 11 12

conseiller.numerique@terresdesconfluentes.fr

www.terresdesconfluentes.fr

ATELIERS NUMÉRIQUES

2026-2027



Ouverts à tous les habitants de
la Communauté de Communes

ATELIERS GRATUITS
INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

LES THÈMES ABORDÉS EN ATELIERS COLLECTIFS

Premiers clics

Du 7 au 18 septembre 2026

2 ateliers pour réviser les bases de l'ordinateur (clavier, souris, mails etc...).

Paramètres, systèmes et réseaux

Du 21 septembre au 1^{er} octobre 2026

2 ateliers pour connaître son environnement windows.

Je nettoie quoi et comment ?

Du 5 au 9 octobre 2026

1 atelier pour apprendre à nettoyer son appareil.

Cybermois

Du 12 au 16 octobre 2026

1 atelier pour actualiser ses connaissances sur les arnaques d'internet.

Café Android Apple

Du 2 au 6 novembre 2026

Echange de pratiques pour utilisateurs débutants et réguliers sur l'utilisation du téléphone portable.

Du tri dans l'ordi

Du 9 novembre au 27 novembre 2026

3 ateliers pour apprendre à gérer ses fichiers.

Navigateur internet

Du 30 novembre 2026 au 4 décembre 2026

1 atelier pour savoir utiliser son navigateur internet (URL, favoris, extensions, navigation privée).

Recherches internet

Du 7 au 11 décembre 2026

1 atelier pour comprendre et faire face aux manipulations de l'information sur internet.

Booster votre WhatsApp

Du 14 au 18 décembre 2026

1 atelier pour apprendre à mieux se servir de WhatsApp (et autres réseaux sociaux).

Gestionnaire de mots de passe

Du 4 au 22 janvier 2027

3 ateliers pour apprendre à se servir d'un gestionnaire de mots de passe.

Mes données personnelles

Du 25 au 29 janvier 2027

1 atelier pour apprendre à gérer la protection de ses données sur internet.

Transfert photos

Du 1^{er} février au 5 février 2027

et du 22 février au 5 mars 2027

3 ateliers pour apprendre à sortir et organiser les photos de son téléphone.

Démarches en ligne

Du 8 au 12 mars 2027

1 atelier pour repérer les différentes démarches en ligne.

Santé

Du 15 au 19 mars 2027

1 atelier pour savoir utiliser les applications de e-santé (AMELI, ESPACE SANTE, MUTUELLES).

Linux

Du 22 au 26 mars

1 atelier pour découvrir et manipuler un système d'exploitation libre et gratuit.

Digital Clean Up

Du 30 mars au 2 avril 2027

1 atelier pour supprimer et trier ses mails.

Les achats en ligne

Du 19 avril au 23 avril 2027

1 atelier pour s'informer et pouvoir acheter en sécurité sur internet.

Café IA (intelligence artificielle)

Du 26 au 30 avril 2027

1 atelier pour améliorer ses compétences en IA et découvrir les nouveautés.

Traitement de texte

Du 10 au 21 mai 2027

2 ateliers pour s'entraîner au traitement de texte sur un outil gratuit.

PDF

Du 24 au 28 mai 2027

1 atelier pour apprendre à remplir et signer un PDF.

CANVA

Du 31 mai au 11 juin 2027

2 ateliers pour développer sa créativité sur CANVA (cartes d'invitation, étiquettes, remerciements, affiches...).

Album photo en ligne

Du 14 juin au 2 juillet 2027

3 ateliers pour apprendre à faire un album photo en ligne.

