

Samedi

11

octobre - à partir de 17h



Théâtre «Sans Maux Dire»
Entrée Libre à L'Arène - Coutures

Mercredi

15

octobre - de 14 à 18h

Après-midi festif - Tout public

Ensemble, on va mieux !

Salle Jean Moulin - Castelsarrasin

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

Animations

Food-Truck

Détente

Rencontre

Jeux

Spectacles

Famille

Ateliers

**Entrée
Libre**

NAVETTE GRATUITE AU DÉPART DU CENTRE SOCIAL DU SARLAC À MOISSAC - 14H

Programme disponible au dos

Samedi 11 octobre - à partir de 17h



Théâtre «Sans Maux Dire» Entrée Libre à L'Arène - Coutures

Soirée proposée par le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de la Communauté de Communes Terres des Confluences, aux côtés du Comité des Acteurs en Santé Mentale du 82 et de l'ARS.

Réservation obligatoire au 06 03 73 35 49

L'Arène, Coin de Culture en Campagne, 2083 route de Fajolles - 82210 Coutures

17h : Accueil, animations, documentations, foodtruck pour la restauration

19h30 : « Sans maux dire » (cie Les Griottes) – Théâtre / Tout public

Durée : 1h10 + débat 30min

> Quand les maux s'insinuent petit à petit les mots ne sont pas toujours vrais. De la déprime à la dépression, Constant démêle peu à peu les fils de sa conscience. Dialogue savoureux, drôle et tendre dans lequel le malade finit par trouver sa place dans une vie que la dépression met à mal jusqu'à en trouver le sens. Vivre avec, souffrir avec, accepter...

Mercredi 15 octobre - de 14 à 18h

Ensemble, on va mieux !

Entrée Libre - Salle Jean Moulin - Castelsarrasin

Après-midi Festif et Convivial !

Venez partager un moment unique autour de la santé, du bien-être et du lien social. Un espace central "Forum" permettra de rencontrer des professionnels et acteurs de la santé mentale et sociale du territoire, entouré de plusieurs pôles :

- Espace scénique : slam, chant, clown, témoignages et interventions de nos partenaires.
- Espace ludique et sportif : château gonflable, sport adapté (sarbacane), mur interactif.
- Espace petite enfance : animations ludiques adaptées, sans nécessité de surveillance parentale.
- Espace détente : ateliers de sophrologie et soins bien-être avec une socio-esthéticienne.
- Espace information et sensibilisation : documentation, exposition « Mythes et réalités » du Psycom, exposition itinérante.
- Espace alimentation : restauration sur place avec nos food trucks partenaires.

Un service de navette gratuite est assuré depuis le Centre Social du Sarlac, de 14h à 18h (aller-retour).

Un rendez-vous ouvert à tous, pour découvrir, échanger et s'amuser en famille ou entre amis.

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

