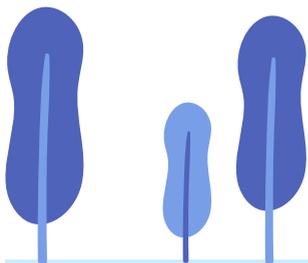


Guide de la Santé 2025



SOMMAIRE



P. 03	CONTRAT LOCAL DE SANTÉ PRESENTATION
P. 04	EDITO
P. 06	NUMÉROS UTILES

8
**ANNUAIRE
 CASTELSARRASIN**

14
**ANNUAIRE
 MOISSAC**

**ANNUAIRE
 CASTELFERRUS,
 CASTELMAYRAN
 DURFORT LACAPELETTE
 LA VILLE DIEU DU TEMPLE**
22

25
**ANNUAIRE
 LAFITTE, LIZAC,
 MONTESQUIEU,
 SAINT NICOLAS
 DE LA GRAVE, SAINT
 PORQUIER**

27
**SOMMAIRE
 DES
 DIFFÉRENTS
 DISPOSITIFS**

28
**DISPOSITIFS
 PRÉVENTION
 PROMOTION
 SANTÉ**

**DISPOSITIFS
 SOUTIEN
 PSYCHOLOGIQUE**
31

34
**DISPOSITIFS
 VIOLENCE
 INTRAFAMILIALE**

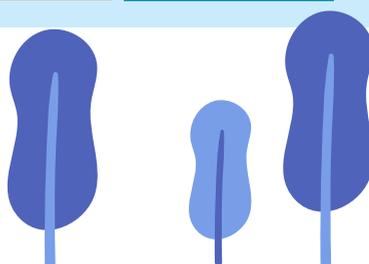
**DISPOSITIFS
 URGENCES
 SOCIALES**
35

**DISPOSITIFS
 D'URGENCES**
39

**PRENDRE
 DES
 NOTES**
41

**LES
 PARTENAIRES**
43

Guide de la santé de la Communauté de communes Terres des Confluences
 Imprimé à 3000 exemplaires
 Dépôt légal à parution
 Directeur de la publication : Dominique BRIOIS
 Coordination de rédaction : Xavier PREVEDELLO
 Mise en page : Direction communication et marketing territorial - septembre 2025
 Impression : Techniprint Montauban
 Crédits photos : Terres des Confluences, Freepik, Adobe Stock.



LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

QU'EST-CE QU'UN CONTRAT LOCAL DE SANTÉ ?

C'est un accord entre l'Agence Régionale de Santé (ARS) et une collectivité pour adapter le Projet Régional de Santé aux besoins locaux. Il associe aussi d'autres partenaires (CPAM, CAF, MSA, département, professionnels de santé, ect.).

Son objectif : améliorer la santé des habitants en agissant sur les déterminants de santé (accès aux soins, environnement, conditions de vie...).

POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Parce que la santé dépend de nombreux facteurs (lieu de vie, revenus, entourage...) et qu'il existe des inégalités fortes selon les territoires.

Les conditions socio-économiques influencent jusqu'à

55 %

notre état de santé

Les plus modestes vivent en moyenne

13 ans de moins

que les plus aisés.

Cela s'explique par une différence d'accès aux soins, à l'emploi, à l'alimentation, aux loisirs, aux réseaux familiaux et communautaires, ...

C'est en œuvrant activement à la réduction de ces inégalités sur un territoire que le CLS agit pour améliorer la santé globale de sa population.

LE CLS AGIT POUR RÉDUIRE CES INÉGALITÉS VIA :

des actions de prévention et promotion de la santé, l'implication citoyenne, la coordination des acteurs locaux (collectivités, associations, entreprises, etc.).





O T I D É

Comme vous le savez sans doute, notre territoire est un désert médical.

Ce terme galvaudé ne doit pas masquer la réalité qui affecte beaucoup de nos citoyens : Difficulté à trouver un rendez-vous avec un spécialiste, départ en retraite du médecin traitant, impossibilité de faire renouveler son traitement ou de faire valider un certificat médical pour des démarches.... Peut-être qu'un membre de votre entourage ou que vous-même, qui lisez ces lignes, êtes concernés.

Moi-même, en tant qu'élu, professionnel de santé et citoyen, j'y suis confronté quotidiennement.

Les raisons de ce phénomène sont nombreuses et complexes, et de ce fait les réponses à y apporter doivent prendre en compte cette complexité, et multiplier les approches afin de développer des solutions transverses et durables.

La santé étant un axe essentiel du développement de notre communauté, nous rendons notre territoire plus attractif en créant deux nouvelles maisons de santé à Castelsarrasin et Moissac, en complément de celle de Saint-Nicolas-de-la-Grave.



Ces maisons seront des lieux modernes, adaptés aux besoins des professionnels de santé, et surtout accessibles aux habitants, pour garantir un suivi de qualité tout en facilitant la prise en charge médicale sur le territoire.

Nous devons également mettre en lumière le rôle central du Centre Hospitalier Intercommunal. Cet établissement est une pierre angulaire de notre système de santé local, et nous devons œuvrer pour qu'il devienne un pôle attractif de soins, soutenu par des infrastructures modernes et une offre médicale diversifiée. Valoriser cet équipement, renforcer sa capacité d'accueil et soutenir l'innovation en santé sont des priorités pour nous.

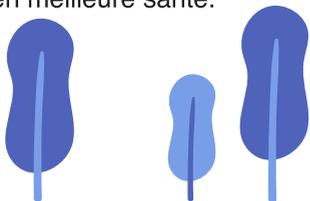
Enfin, notre contrat local de santé (CLS) avec l'Agence Régionale de Santé vise une action systémique de réduction des inégalités par la prévention et la promotion de la santé. Cet outil est source d'innovation sociale et nous permet de créer une dynamique commune entre les citoyens, les acteurs de santé et les élus afin de développer une culture territoriale attractive pour les professionnels de santé.

Ce guide que vous avez dans les mains est l'un des exemples des actions du CLS. Il vise à mettre en lumière les ressources de notre territoire et à valoriser l'action des structures qui agissent pour réduire ces inégalités.

Nous avons à cœur de soutenir nos soignants et de créer un environnement favorable à l'installation de nouveaux praticiens, tout en garantissant un accès équitable aux soins pour chaque habitant de notre territoire.

La santé n'est pas seulement un enjeu de médecins, mais un projet global pour notre qualité de vie et notre bien-être commun.

Ensemble, nous faisons face à ces défis pour offrir à nos concitoyens un avenir en meilleure santé.



Xavier PREVEDELLO

*Vice-président en charge de la santé et
de l'attractivité médicale, Maire de Saint-Porquier*





NUMÉROS

UTILES D'URGENCE

NUMÉRO EN
CAS D'URGENCE

24H/24

112

NUMÉRO D'APPEL
D'URGENCE EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin
d'un accident dans un pays
de l'Union Européenne.

15

SAMU

LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENTE

Pour obtenir l'intervention d'une
équipe médicale lors d'une situation
de détresse vitale, ainsi que pour
être redirigé vers un organisme de
permanence de soins.

17

POLICE
SECOURS

Pour signaler une infraction qui
nécessite l'intervention immédiate
de la police.

18

SAPEURS-
POMPIERS

Pour signaler une situation de péril
ou un accident concernant des
biens ou des personnes et obtenir
leur intervention rapide.

114

NUMÉRO D'URGENCE
POUR LES PERSONNES
SOURDES ET MALENTENDANTES

Si vous êtes victime ou témoin d'une
situation d'urgence qui nécessite
l'intervention des services de
secours. Numéro accessible par
SMS, application, site internet.

URGENCES MÉDICALES ET ACCÈS AUX SOINS

Chirurgien dentiste de garde

URGENCE MÉDICALE

05 63 63 29 95

Contactez un dentiste pour des soins urgents. Les dimanches et jours fériés - 9h-13h.

En dehors de ces horaires, contactez le 15.

Accès aux soins non programmés

CONSULTATION MÉDICALE

116 ou 117

Accès à une consultation médicale sous 48h (motifs ne relevant pas d'une urgence médicale, patient sans médecin traitant ou médecin traitant non disponible).

Hors horaires de garde.

Allo docteur AVIS MÉDICAL

3966

Conseil médical ; orientation vers médecin de garde ou SAMU.

Les weekends, nuit et jours fériés.

Centre antipoison URGENCE MÉDICALE

05 61 77 74 47

Information et orientation en cas d'intoxication.

24h/24, 7 jours/7.

Médecin de garde CONSULTATION MÉDICALE

116 ou 117

Accès à une consultation médicale en dehors des horaires d'ouverture des cabinets médicaux, hors urgence médicale.

Du lundi au vendredi 18h-22h, samedi 12h-22h, dimanche et jours fériés 8h-22h.

Pharmacie de garde ACCÈS AUX MÉDICAMENTS

3237 (payant)

05 81 98 81 77 (via le commissariat de Castelsarrasin, gratuit)

Permet d'identifier la pharmacie de garde la plus proche.

Une ordonnance médicale reste nécessaire pour la plupart des traitements.

Les weekends, nuit et jours fériés.



ANNUAIRE

Médecins généralistes

Maison de santé pluriprofessionnelle

CAMILLE JOURDRAIN
CELINE BERTRAND

05 63 32 31 43 ●
7 rue de Varsovie

NICOLAS MANDRAU ●●
05 63 32 32 66
4 rue de la République

Médecins généralistes -
Centre de santé de L'APAS 82 ●●

CAPUCINE PERRAMOND
MARIE DERCHEF
BASTIEN SAN CIRILO

Secrétariat médical : 05 81 78 00 78
1 bis avenue Frédéric Cayrou

Ambulances / Véhicule sanitaire léger

TAXI AMBULANCE GISELE ●
05 63 32 47 29
42 rue de l'Usine

**TAXIS AMBULANCES TARN ET
GARONNAISES** ●
05 63 32 44 11
5B impasse de l'Hippodrome

Chirurgiens-dentistes

Cabinet chirurgiens-dentistes

CHLOE MONTERO
LUC MONTERO

05 63 32 30 56 ●
4 promenade du Chateau

FRANCK RINGEVAL ●
05 63 95 12 05
34 avenue du Maréchal Leclerc

Castelsarrasin

JEAN MARC PELFORT ●
05 63 29 26 62
Spécialité Orthodontie
71 avenue du Maréchal Leclerc

Diététiciens - nutritionnistes

PATRICE SALVADOR ●●
06 69 55 44 21
Spécialité Coach sportif
Z.I. De Barres
Mail : dietandcoach82@hotmail.com

LAURE PERNIN ●
05 63 63 75 78
201 chemin du Chantre

HÉLÈNE POUX ●
06 87 15 23 46
Spécialité Nutrition comportementale
1 bd Pierre Flamens

Endocrinologue - Diabétologue - Nutrition

PATRICK LHEUREUX ●●
05 81 78 00 78
1 bis avenue Frédéric Cayrou

Ergothérapeute

CORALINE FERRAGE ●
06 74 77 93 56
201 chemin du Chantre

Gynécologue médical

FRANCOISE HURTEVENT ●
05 63 32 33 83
19 promenade du Chateau

Infirmiers

Cabinet infirmiers

LUDOVIC LARET
JULIE BARBE

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

DAVID EIDEISHEIM
CELINE SAVIGNAC
 05 63 32 61 69 ●
 95 avenue du Maréchal Leclerc

VANESSA MEDORO
OLIVIER COZETTE
 06 18 13 51 15 ●
 72 avenue du Maréchal Leclerc

MARTINE DE ZOTTI CAROUL
PASCAL LAMBERT
SABRINA RAMDANE
 05 63 95 01 14 ●
 29 boulevard Louis Sicre

HAFIDAH GASPARD ●
 06 18 60 39 83
 52 rue de la Révolution

Cabinet infirmiers

TIAGO FONSECA 06 70 77 82 42 ●
MARION PERRIN 06 89 23 17 17 ●
PASCALLE DULOUNG 06 70 77 82 42 ●
 9 rue du Docteur Pottevin

SABINE RICHARD ●
 05 63 02 98 49
 108 chemin de Barraux

SANDRINE RIVES ●
 06 86 70 89 51
 3164 route de Belleperche

Cabinet infirmiers

NATHALIE CARRE
SEVERINE ABAD
 06 87 47 20 17 ●
 34b rue des Terrasses de Courbie

Cabinet infirmiers

NATHALIE OSPITAL 06 63 01 65 45 ●
SEBASTIEN MARECHAL 06 12 01 78 99 ●

DELPHINE MAGES 06 24 96 24 22 ●
DELPHINE GARCIA 06 70 57 39 00 ●
STEPHANIE MARAZANOF 06 74 56 50 34 ●

05 63 32 31 64 ●
MARIE AMELIE VERNET
ARNAUD DELCASSE

06 07 36 62 87 ●
ALICIA BELY
EMILIE MASLAK

201 chemin du Chantre

Cabinet infirmiers

SYLVIE SABATIE
MALAUURIE SIMON
 06 23 84 09 77 ●
 4b rue Faustin Cayrou

Cabinet infirmiers

CHRISTELLE NOVO 06 60 72 26 52 ●
SYLVIE FRANCERIES 06 13 50 36 25 ●
AMELIE BUISSON 06 31 44 93 87 ●
 32 rue de la République



Masseurs-kinésithérapeutes

GUILLAUME TEILLAC ●
 05 63 32 33 77
 20 rue Paul Descazeaux

prise de rendez-vous :

- par téléphone
- par mail
- via Maïia
- via Doctolib
- par internet

Cabinet Masseurs-kinésithérapeutes

MELINA TAGLIAFERRI ●
MICHAEL TAGLIAFERRI ●

05 63 32 28 24
Spécialité Ostéopathie

QUENTIN LEGOIS ● ●

06 42 84 22 94
4b rue Faustin Cayrou

Cabinet Masseurs-kinésithérapeutes

RODOLPHE PIETERS Spécialité Ostéopathie
RUBEN GONCALVES OLIVEIRA
THEO PIETERS
MARTA MOREIRA DA SILVA AMARO

06 95 82 57 56 ●
71 avenue du Maréchal Leclerc

Médecins biologistes

Cabinet médecins biologiste

SANDRA SNOECK
SOPHIE CARRIE

05 63 04 69 30 ● ●
14 boulevard Pierre Flamens

Nutrition, tabacologie

BENEDICTE DELAIRE ●

05 63 95 18 09
95 avenue du Maréchal Leclerc



Ophthalmologistes

Clinique Honoré Cave

CARMELA MACERI
DAVY BARKATE
FELIX FREMONT
JEANNE LAJOIE

KEVIN PIERNE
MARIA BOVE ALVAREZ
OLIVIER GUALINO
PIERRE JULIEN PHELOUZAT
ROBERT KOPITO
PIERRE ANTOINE FORTE

05 63 03 03 04 ● ●
33 chemin de Saint Jean des Vignes.
Site : clinique-honore-cave.com

Orthophoniste

CEDRIC CIRANNA ●

09 54 47 96 31
33 boulevard du 22 Septembre

Orthoptistes

LUIS DOS SANTOS PEREIRA

05 63 03 03 04 ● ●
33 chemin de Saint Jean des Vignes.
Site : clinique-honore-cave.com

KEVIN DUTILLEUL ● ●

06 35 64 25 50
7 promenade des Anciens

Cabinet orthoptistes

ANNICK TOCHON BOURGOIN

JESSICA BALOCCHI

05 63 95 07 32 ● ●
4b rue Faustin Cayrou

Pédicures-podologues

MARIE PIERRE ROUZIE ● ●

05 63 32 59 14
5 rue de la Passerelle

NICOLAS MARECHAL ●

05 63 32 08 97
16 rue du Maréchal Leclerc

VERONIQUE HOUMS ●

05 63 95 14 13
29 boulevard Louis Sicre

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maia ● via Doctolib ● par internet

Psychomotriciens

KARINE BERGÈSE ●

06 72 56 05 27

6 promenade du Chateau

BASTIEN CALMETTE ●

07 69 34 41 46

201 chemin du Chantre

Sage-femme

VINCIANE RENAUDIN ●

06 66 97 15 25

7 promenade du Chateau



PHARMACIES

CLAIREFONT

05 63 32 34 39

21 rue Baptiste Marcet

LAFAYETTE

05 63 95 02 70

12 place des Belges

SAINT JEAN

05 63 32 34 17

10 place Gaston Bénac

CENTRALE

05 63 32 30 06

30 rue de la Révolution

Centre de santé

ASSOCIATION SOCIALE DU CANAL A LARRONNE

05 63 95 50 83

16 route de Toulouse

Du lundi au jeudi de 8h30 - 17h30.

CDS PLURIPROFESSIONNEL APAS 82

Accueil: 05 63 32 71 80 ●

Secrétariat Secrétariat Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD):

05 63 82 42 86

34 - 36 bd du 4 Septembre.

Cabinet médical : 1 bis Avenue Frédéric Cayrou.

Accueil : 8h30 - 12h et 14h - 17h30.

Secrétariat médical : 8h30 - 12h 14h30-17h.

Secrétariat infirmier : 8h -12h et 14h - 17h.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maia ● via Doctolib ● par internet

Centre hospitalier Intercommunal

Centre Médico-Psychologique (CMP) - Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) adultes

05 63 32 51 51

83 rue de la Mouline

Secrétariat du lundi au vendredi 9h-16h30.

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) - enfants et adolescents

05 63 29 63 11

72 Chemin de Promes

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 12h et 14h -16h.

Centre Médico-Psychologique (CMP) - enfants et adolescents

05 63 29 63 11

99 avenue de Courbieu

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 12h et 14h -16h.

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

05 63 32 88 04

72 rue de la Mouline

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h30 et 13h30 - 17h15.

L'essor Ageris

Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT)

05 63 32 78 20

353 Chemin du Chantre

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h.

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

05 63 32 78 20

10 rue de la Révolution

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h.

Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés

05 63 32 78 20

10 rue de la Révolution

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiaia ● via Doctolib ● par internet

UEMA Confluences

Unité d'Enseignement Maternel Autisme

05 63 95 52 60

15 rue Pierre Mendes France

Secrétariat : Du lundi, mardi et jeudi
8h15 - 12h15 et 13h - 17h.
Le mercredi : 8h15 - 12h15.
Le vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h - 16h45.

Laboratoires de Biologie Médicale

Laboratoire de Biologie Médicale Biofusion Castelsarrasin

05 63 04 69 30

14 bd Pierre Flamens

Secrétariat : Du lundi au vendredi
7h30 - 13h et 14h - 16h.
Le samedi 7h30 - 12h.

Laboratoire de Biologie Médicale Synlab Gascogne Castelsarrasin

05 63 32 16 01

21 bd Pierre Flamens

Secrétariat : Du lundi au vendredi
7h - 13h et 14h - 16h30.
Le samedi 7h30 - 12h.

Service Autonomie aide à domicile (SAAD)

Adom 82

05 63 32 33 69

3 place Lamothe Cadillac

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 12h15 et 13h - 17h.

CCAS de Castelsarrasin

05 63 32 75 02

5 place de la Liberté

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 12h et 13h30 - 17h.

Clinique Pont de Chaume

Structure d'Alternative à la dialyse en centre (Unité d'autodialyse)

05 63 68 31 53

Les Calvets

Secrétariat : Du lundi au vendredi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiaia ● via Doctolib ● par internet

ANNUAIRE

Médecins généralistes

Cabinet Médecins généralistes

BEATRICE BRUNEL
RAPHAEL LOZAT
EMMANUEL SEGUI

05 63 04 02 64 ● ●
10 rue Pasteur

FLORA LOPEZ ●
05 63 04 04 17
7 place des Recollets

Cabinet Médecins généralistes

CHRISTINE LORENZO Spécialité homéopathe
JEAN CLAUDE LORENZO Spécialité acupuncteur

05 63 04 20 40 ●
8 rue Jean Moura

MADALINA RALUCA TUDOR ● ●
05 63 04 91 93
5 rue Jean Moura

Ambulances / Véhicules sanitaire léger

HARMONIE AMBULANCE ●
05 63 04 00 69
40 rue Benjamin Franklin

AMBULANCE 2000 ●
05 63 04 82 82
Route de Lafrançaise

Angiologue

FRANCOIS KARKOUS ● ●
05 63 04 11 06
4b rue Jean Moulin

Moissac

Cardiologue

MICHEL SAHAR ●
05 63 32 02 65
2 place de la Liberté

Chirurgiens-dentistes

ANTHONY HENON 05 63 04 21 01 ●
MAELLE DE SOUZA
JOCELYN PUJOL 05 63 04 00 23 ●
PHILIPPE HELOIR 05 63 04 05 71 ● ●

300 route de Laujol

CRISTINA ELENA PICAN Spécialité Orthodontiste

05 63 04 23 23 ●
9 rue de l'Inondation de 1930

Diététiciens- nutritionistes

MICKAËL COUSIN ●
07 80 02 42 37
Centre de soins Laujol, 300 route de
Laujol

ODILE AZÉMA ●
07 82 58 97 54
32 bd Pierre Delbrel

Infirmiers

Cabinet infirmiers

ANNE CHARLOTTE MOREL
FRANCK GUIOUNET

06 75 66 29 99 ●
16 avenue Delattre de Tassigny

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

Cabinet infirmiers**APOLLINE LASSALLE** 06 83 91 23 37 ●**VERONIQUE MARAVAT** 06 02 50 51 18 ●

1071 chemin de Merle

Cabinet infirmiers**CELINE VIGNOLO****CLAIRE LORIDAN**

05 81 78 45 80 ●

5 rue Marcassus

Cabinet infirmiers**CLAIRE PAQUE****CORINNE OMPRARET**

05 63 05 10 93 ●

1b rue Jean Moulin

Cabinet infirmiers**FLORENCE ALBENNE PIETERS****ISABELLE TEXIER**

06 32 16 44 70 ●

5 avenue du Chasselas

Cabinet infirmiers

06 48 71 53 08 ●

AUDREY FEUGA**JANIS FRANCAZAL**

06 80 70 93 64 ●

JEAN BAPTISTE BARRIER**MICKAEL COUZY****FLORENCE DUVERNEUIL**

7 boulevard Lakanal

Cabinet infirmiers**HELENE LOPEZ****JEAN LUC FACCA**

05 63 04 10 09 ●

10 rue Louis Pasteur

Cabinet infirmiers**SANDRINE ROUBAUD****CYRIELLE HERVE**

07 84 08 97 07 ●

10 rue Louis Pasteur

Cabinet infirmiers**LAETITIA LEYGUE** 06 32 75 99 94 ●**VERONIQUE DUTHIL** 06 78 08 39 16 ●

2862 Cote de Pignols

Cabinet infirmiers**NATHALIE DA MOTA** 06 75 80 25 37 ●**NORA COMBALBERT JABALLAH** ●

06 11 37 20 27

3273 route de la Mégère

Cabinet infirmiers**VALERIE GIRONELLA** ●**GERALDINE ALGAYRES CRIMMERS** ●

05 63 04 35 36

55 avenue Pierre Chabrie

Masseurs-kinésithérapeutes**Cabinet masseurs-kinésithérapeutes****NICOLAS MENDES****VINCENT BORDERIES** Spécialité Ostéopathie**MATTHIEU VERNHET****MELANIE LELIEVRE**

05 63 04 12 60 ●

16 avenue de Lattre de Tassigny

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes**ALEXANDRE MARAZANOF****ANDRE PEREIRA PINHEIRO****RICARDO FERREIRA RESENDE****MATTHIEU TRARIEUX****PHILIPPE LE GOUARIGUER****SARA CRISTINA VICENTE DA GLORIA**

05 63 04 27 79 ●

300 route de Laujol

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiaia ● via Doctolib ● par internet

BASTIEN DUEZ ●

05 63 32 50 51

17b quai Duprat
duez.kine@gmail.com**MARC DUCHAYNE JAUBERT** ●*Spécialité Ostéopathie*

07 68 34 50 60

19 ZI le Tuc

*Cabinet masseurs-kinésithérapeutes***DYLAN PIRES DE SOUSA****NELSON PIRES DE SOUSA****PRISCILLIA VIANA**

05 63 94 83 27 ●

8b rue Elie Cayla

NICOLAS FEDERICI ●

06 71 28 62 83

10 rue Guileran

PIERRE DOMINIQUE LAJOIX ●

05 63 04 76 40

45 avenue Victor Hugo

Orthophonistes*Cabinet orthophonistes***BENEDICTE CAVALIE** 06 17 10 16 63 ●**FLORENCE LIAUNET** 06 76 82 35 51 ●

2b quai Hebrard

Prise de rendez-vous via Inzee care

LAETITIA DUEZ MONCEL ●

05 63 32 50 51

17b quai Duprat

moncel.laetitia@gmail.com

LUCIE VALEYE SICARD ●

06 72 60 16 24

3273 route de la Mégère

Orthoptiste**LYDIE THOUVENIN** ●

05 63 04 56 96

4b rue Jean Moulin

Oto-Rhino-Laryngologue (ORL)**ANDREAS CONRADI** ● ●

06 14 96 73 92

2 place de la Liberté

**Pédicures-podologues****MANON FUERTES** ● ●

05 63 04 20 22

4 rue Jean Moulin

PATRICK MOISSON ●

05 63 04 95 65

8b rue Elie Cayla

RICHARD PRUJA ● ●

05 63 04 12 60

16 avenue de Lattre de Tassigny

SERGE DIBELLA ● ●

06 74 02 10 11

6 rue Jean Moura

Pneumologue**HAGER HELLAL** ●

05 63 04 93 67

2 rue de la Roseraie

Prise de rendez-vous via Keldoc

Psychomotriciens**LAURA PALUE** ●

06 06 44 02 84

16 avenue de Lattre de Tassigny

ANNIE SERGENT *Spécialité psychothérapeute* ●

06 12 29 37 48

15 rue du Corps Franc Pommies

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

Radiologue**SALAH HASSISSENE** ●

05 32 66 98 66

7 rue du Marché

Sage-femme**BRIGITTE FALLIEX** ● ●

06 82 07 32 84

1b rue Jean Moulin

**PHARMACIES****SARLAC**

05 63 04 09 41

63 av. Jean Jaurès

FOURNIÉ-ROUGÉ

05 63 04 03 39

2 bd Pierre Delbrel

QUERCY

05 63 04 01 60

57 rue du Faubourg Sainte Blanche

Escale Confluence**Accueil de jour**

05 63 04 26 66

23 chemin des Vignobles

Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 14h - 16h.**Centre d'hébergement
d'urgence**Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 14h - 16h.**Centre d'hébergement de
stabilisation**Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 14h - 16h.**Espace et vie****Centre d'hébergement
d'urgence****Centre Hébergement &
Réinsertion Sociale (CHRS)****Centre maternel
(établissement d'accueil
mère-enfant)**

05 63 04 99 05

2 rue de la Maladrerie

Secrétariat : Du lundi au vendredi
9h - 12h et 13h - 17hLe numéro est joignable en dehors de ces
horaires en cas d'urgence uniquement.**prise de rendez-vous :**

● par téléphone ● par mail ● via Maia ● via Doctolib ● par internet

Centre hospitalier Intercommunal (CH-IC)

16 bd Camille Delthil

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - CH-IC

Consultation médicale

05 63 92 89 68

Consultation médicale sans rendez-vous destinée aux usagers avec une couverture sociale incomplète ou inexistante.

Activité médicale le jeudi 13h30-15h30.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.

Accueil

05 63 04 67 00

Secrétariat : Tous les jours 7h15 - 20h.

Bureau des admissions

05 63 04 67 18

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Chirurgie viscérale, orthopédique et ORL

05 63 04 67 46

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Médecine

05 63 04 67 75

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Soins de suites et de Réadaptation (SSR)

05 63 32 88 03

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Soins palliatifs

05 63 32 88 14

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Urgences/SMUR

05 63 04 88 46

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Unité d'hospitalisation de courte durée (UHCD)

05 63 04 67 52

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Hospitalisation à domicile (HAD)

05 63 04 88 70

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.



Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD)

05 63 04 88 70

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 16h30.

Laboratoire d'analyse médicale

05 63 04 67 32

Secrétariat : Tous les jours
7h - 21h.

Imagerie médicale

05 63 04 67 34

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h - 17h30.

Consultations externes

05 63 04 67 27

Secrétariat : Du lundi au vendredi
9h - 17h.
Liste des spécialités sur : www.ch-cm.fr

Psychologue

05 63 04 88 40

Secrétariat : Du lundi au vendredi sur
rendez-vous.

Accueil de jour Alzheimer

05.63.04.61.12

2 rue Antoine Bourdelle

Secrétariat : Du lundi au vendredi
9h00 - 17h00.



Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) - Unité de soins longue durée (USLD) - Les grains dorés

05 63 29 61 70

160 Chemin de Caillerat

Secrétariat : Du lundi au vendredi
9h - 12h 30 et 13h15 - 17h15.



Centre hospitalier de Montauban - Secteur psychiatrique 3 Antenne de Moissac

Hôpital de jour - psychiatrie adulte

05 63 05 07 05

13 rue Général Gras

Secrétariat : Du lundi au vendredi
10h - 16h.

Centre Médico-Psychologique (CMP) - adultes

05 63 05 07 08

13 rue Général Gras

Secrétariat : Les mardis 9h - 16h
Mercredis 14h - 16h30.
Permanence psychiatre le premier jeudi de
chaque mois.

Centre Médico-Psychologique (CMP) - enfants et adolescents

05 63 04 75 87

3 bd Alsace Lorraine

Secrétariat : Les mercredis et jeudis
9h - 16h30.



IME Confluences

Institut Médico-Educatif (IME)

05 63 95 52 60

307 chemin de la Croix de Lauzerte

Secrétariat : Du lundi, mardi et jeudi
8h15 - 12h15 et 13h - 17h.
Mercredi : 8h15 - 12h15.
Vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h - 16h45.

SESSAD Confluences

Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (SESSAD)

05 63 95 52 60

307 chemin de la Croix de Lauzerte

Secrétariat : Du lundi, mardi et jeudi
8h15 - 12h15 et 13h - 17h.
Mercredi : 8h15 - 12h15.
Vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h - 16h45.

Lbm Synlab Gascogne Moissac

Laboratoire de Biologie Médicale

05 63 04 04 59

6 quai Magenta

Secrétariat : Du lundi au vendredi
7h - 13h et 14h 16h30.
Samedi : 7h30 - 12h.



Mas Gerard Chambert - Fondation Opteo

**Maison d'Accueil Spécialisée
(MAS)**

05 63 04 61 50

Rue Gal de Merle

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h - 12h et 13h30 - 17h15.

AFLAH/ADPSH

**Service autonomie aide à
domicile (SAAD)**

06 19 98 70 34

13 rue Francois Antic

Secrétariat : Du lundi au vendredi
9h -17h.

CCAS DE Moissac

**Service autonomie aide à
domicile (SAAD)**

05 63 04 63 90

27 rue de la Solidarite

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 12h et 13h30 - 17h30.

Mutualité française

**Service de Soins Infirmiers A
Domicile (SSIAD)**

05 63 04 39 39

42 avenue Victor Hugo

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h - 16h.



ANNUAIRE

Castelferrus

Infirmiers

Cabinet infirmiers

CATHERINE FLORENTY

LUC CISTERNES

07 86 28 22 21 ●

6 rue de l'Horloge

Castelmayran

Infirmier

Cabinet infirmiers

CHRISTELLE RESONGLES

VALERIE BRAVAT

07 57 18 43 05 ●

2 Rue Malbec

Masseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

BERTRAND CHEMINEAU

CELINE LALLEMENT

FLORENCE BAUDOT MARTIN

05 81 51 03 42 ●

Espace du Levant

Esat Les Rives de Garonne - Antras

**Etablissement et Service
d'Aide par le Travail (ESAT)**

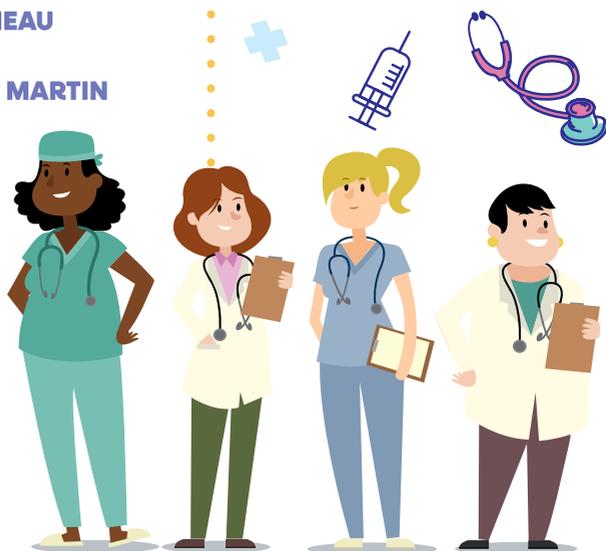
Eam Les Rives de Garonne - Antras

**Etablissement d'Accueil
Non Médicalisé pour personnes
handicapées**

05 63 95 42 66

361 Route de Castelsarrasin

Secrétariat : Du lundi au vendredi
8h30 - 17h30.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maïia ● via Doctolib ● par internet

ANNUAIRE

Durfort- Lacapelette

Infirmiers

Cabinet infirmiers

CECILE COUZY 06 33 77 74 55 ●

PHILIPPE MACQUER 06 29 72 06 12 ●

06 72 49 77 84 ●

MORGANE FRANCERIES

MARIE LAURE CORRECH

07 72 43 84 18 ●

60 Rue de la mairie

La Ville Dieu du Temple

Ambulance / Véhicule sanitaire léger

AMBULANCES ARC EN CIEL

06 72 64 75 45 ●

LACAPNEGRO

Infirmiers

Cabinet infirmiers

JUSTINE ABAUZIT 06 07 96 15 13 ●

BEATRICE GHIGO 06 87 17 08 10 ●

7 rue Grand' Rue



Cabinet infirmiers

MANON CROTTA

LAURIANE WATREMEZ

NATHALIE VIGNE

MARTINE CAVERZAN

06 03 43 25 09 ●

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Masseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

HUGO HERNANDEZ

LIVIA GIBELOT

TIFFANY MICHEL

XAVIER VIDAL Spécialité Ostéopathie

MAGALIE PAEZ

05 63 64 52 55

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Orthophoniste

AMELIE YERNAUX ●

06 79 97 28 00

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Liste d'attente : plateforme Perfactive.fr

Pédicure-podologue

CECILIA GERBAUD ● ●

06 98 70 21 02

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Sage-femme

CELINE GENRE ● ●

06 25 33 24 26

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

PHARMACIE

THÉOPOLITAINE

05 63 31 60 08

5 Grand Rue



Résidences autonomie

**Maison d'accueil rurale pour
personnes âgées (MARPA)
L'ESCLARIDA**

05 63 31 57 57

Rue de la Croix de Peyret

Accueil téléphonique du lundi au samedi
10h30 - 12h et 14h - 17h.

Domconfort82

**Service autonomie aide à
domicile (SAAD)**

05 81 04 17 41

ZA Lacapnegro

Prise de rendez-vous :
Du lundi au vendredi
9h - 12h et 13h30 - 17h30.

Centre de santé

Association Canal à Latonne

05 63 91 13 01

2 rue de la barrière

Secrétariat :
Lundi 8h30 - 12h30 14h30 18h30.
Mardi 8h30 - 19h.
Mercredi 8h30 - 12h30 14h - 18h30.
Jeudi 8h30 - 17h30.
Vendredi 8h30 - 19h.
Les samedis pairs 9h30 - 13h.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maia ● via Doctolib ● par internet

Lafitte

Masseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

JUAN CARLOS STUARDO ROJAS

MAELLE DELONCLE VERENNE

MATHIAS CARPI

05 63 94 16 31 ●

6 Rue du Fil de L'eau

Lizac

Infirmiers

Cabinet infirmiers

EDITH MURET

JULIE PAPALIA

06 33 81 39 00 ●

6 Rue de la Mairie

Montesquieu

Infirmiers

Cabinet infirmiers

AMANDINE RULLE

PHILIPPE REBIERE

EMILIE BABY

MARGAUX BARBE

05 63 04 55 45 ●

4 place du 19 mars 1962

Masseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

ERIC SOULE

FRANCOIS CHAZELAS

05 63 95 88 00 ●

2510 Rout de Sainte Thèle



Saint-Nicolas-de-la-Grave

Médecin généraliste

SIMON ZERDOUN LAVAUD ● ●

05 63 94 83 22

Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

Chirurgien-dentiste

ISABELLE BOYALS LABEZIN ●

05 63 95 96 05

13 rue Gambetta

Infirmiers

Cabinet infirmiers

EMILIE DALBIN

EMILIE LANGUILLAT

CAMILLE MERCIER

05 63 95 93 56 ● ●

Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiaia ● via Doctolib ● par internet

Cabinet infirmiers

AGNES DUCHAYNE
MAELYS RAGUNO
SARAH BACH
SYLVIE SEGAUD ELBE

05 63 95 91 15 ● ●

Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

Massseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

FLORENCE CHEVRIER RODRIGUEZ
GUENOLE MESTRIC
OLIVIER SANTACREU
VIRGINIE DELLAC

05 63 95 95 24 ● ●

Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

PHARMACIE

**PHARMACIE DE SAINT
 NICOLAS DE LA GRAVE**

05 63 95 81 09

23 Bd de la Tour de Ronde

**Saint Porquier****Infirmiers**

Cabinet infirmiers

CELINE FOURNIER
MARION BOURE
JULIAN RUADEL

06 16 54 57 51 ●

13 rue Sainte Catherine

Centre de santé**Association Canal à Laronne**

06 81 52 13 25

Place de la poste

Prise de rendez-vous : Par SMS
 uniquement. Pas d'horaires fixes, contacter
 le médecin par sms pour prendre rendez-
 vous.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet



LES DISPOSITIFS D'ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS

	DISPOSITIFS PRÉVENTION PROMOTION SANTÉ	28
	DISPOSITIFS SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE	31
	DISPOSITIFS VIOLENCES INTRAFAMILIALES	34
	URGENCES SOCIALES	35
	DISPOSITIFS RESSOURCES	39



PRÉVENTION, PROMOTION DE LA SANTÉ

Sexualités, contraceptions, IVG

NUMÉRO VERT - INFORMATION

0800 08 11 11

Informations et conseil sur la contraception, la sexualité et l'interruption volontaire de grossesse (IVG).

Du lundi au samedi, 9h - 20h.

Tabac info service

LIGNE PRÉVENTION

39 89

Conseils et accompagnement personnalisé de professionnels de santé pour faciliter l'arrêt du tabac.

Du lundi au samedi, 8h - 20h.



Planning familial

EDUCATION ET INFORMATION SUR LES THÉMATIQUES LIÉES À LA SEXUALITÉ

05 63 66 01 32

Informations, conseils et orientation sur la contraception, l'avortement, les Infections Sexuellement Transmissibles (IST), et les sexualités.

Lutte contre les discriminations, promotion d'une sexualité ouverte à tous, notamment par l'accès universel à la contraception et à l'IVG.

*Accueil téléphonique du lundi au vendredi,
9h - 12h, 14h - 17h.*

*Information sur les permanences mobiles du
Solidar'ici bus au 06 01 10 28 04 ou sur
www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-tarn-et-garonne-82*

mail : planningfamilialdu82@gmail.com



Mon bilan prévention - CPAM

BILAN SANTÉ, PRÉVENTION

Bilan de santé avec un professionnel lors d'un rendez-vous dédié à la prévention.

Nombreuses thématiques abordées en fonction de votre profil : Point sur l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, la consommation d'alcool ou de tabac, etc.

Possibilité de faire ce bilan de prévention auprès d'un médecin, d'une sage-femme, d'une infirmière libérale ou d'un pharmacien.

Un rendez-vous par tranche d'âge : 18-25, 45-50, 60-65 et 70-75 ans.

Pour trouver un professionnel de santé qui est mobilisé sur le dispositif :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/mon-bilan-prevention-les-rendez-vous-sante-aux-ages-cles-de-la-vie>

Examen Prévention Santé -

CPAM

BILAN DE SANTÉ / INFORMATIONS

Faire le point sur sa santé en une matinée :

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute vous informe sur vos droits en santé, réalise des examens médicaux et des analyses biologiques selon votre situation.

Les personnes en situation de fragilité financière et sociale de plus de 16 ans sont prioritaires pour bénéficier de l'examen gratuit.

Les frais de transports peuvent être pris en charge sous conditions.

Lieu d'examen : 592 boulevard Blaise Doumerc à Montauban.

Sur rendez-vous via www.Doctolib.fr, chercher "CES de Montauban".

Unité de prévention et de dépistage (UPD) de l'hôpital

PRÉVENTION, DÉPISTAGE, VACCINATION

05 63 04 89 68

Centre de vaccination (mise à jour vaccinale et prévention),
Centre eGIDD (information, dépistage et diagnostic des infections VIH, hépatites et infections sexuellement transmissibles)
Centre de lutte anti-tuberculose (CLAT)

Sur rendez-vous les jeudis de 9h30 à 12h.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.



Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) - Addiction France

ACCUEIL, INFORMATION, ÉVALUATION, ORIENTATION, PRISE EN CHARGE

05 63 94 55 15

12 rue Caillavet, Moissac
Prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative des personnes souffrant d'addictions et leur entourage.

Accueil - lundi et jeudi, 10h - 16h.

Secrétariat téléphonique - lundi et mardi 9h - 19h / mercredi et vendredi 9h - 17h / jeudi 9h - 17h30.

**Centre de soins,
d'accompagnement et de
prévention en addictologie
(CSAPA) - CH Montauban**
**ACCUEIL, INFORMATION,
ÉVALUATION, ORIENTATION, PRISE
EN CHARGE**

05 63 04 67 27

*Consultations externes de l'hôpital,
16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.*

Prise en charge médicale, psychologique,
sociale et éducative des personnes
souffrant d'addictions et leur
entourage.

*Prise de rdv par tel du lundi au vendredi,
9h - 17h. Accueil du public uniquement
sur rendez-vous, du lundi au mercredi,
9h30 - 15h.*

**Centre d'Accueil
d'Accompagnement à la
Réduction des risques pour
Usagers de Drogue (CAARUD) -
Epice 82**

**ACCUEIL, INFORMATION,
ORIENTATION, CONSEIL,
ACCOMPAGNEMENT, PERSONNES
CONFRONTÉES À UNE ADDICTION,
ENTOURAGE, PROFESSIONNELS.**

05 63 66 62 48

Accueil anonyme et gratuit, avec rendez-
vous et sans condition préalable.
Mise à disposition de matériel de réduction
des risques. Suivi personnalisé.

Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à
12h et de 13h à 18h.

Accueil du public - sur rendez-vous : tous
les 3 derniers jeudis après-midi du mois.

27 Rue de la Solidarité, Moissac.

Proxi'santé - APAS 82

**ACCUEIL, INFORMATION,
ORIENTATION, CONSEIL**

05 63 32 71 80

Accueil, information, orientation, conseil
en priorité pour les publics en situation
de précarité ou de handicap et pour les
jeunes (12-25 ans).

*Permanences régulières (les dates
sont à demander au standard de
l'APAS 82, du lundi au vendredi -
8h30-12h et 14h30-17h).*

Moissac : *Certains lundis matins
aux Restos du Coeur, 18 Avenue du
Chasselas.*

Castelsarrasin : *Certains jeudis matins
dans le cadre du marché.*

**Centre de planification et
d'éducation familiale (CPEF)**

**ACCUEIL, INFORMATION, ACCÈS
AUX SOINS**

05 63 92 81 90

Consultation gratuite et anonyme avec
une sage femme.

- Dépistages,
- Vie affective et sexuelle,
- Accès à la contraception,
- Information sur l'IVG.

*Permanence à la Maison des
Solidarités de Castelsarrasin,
22 rue de la Mouline.*

*Le mercredi de 13h30 à 17h,
sur rendez-vous.*

*Permanence au Centre hospitalier de
Moissac, 16 Bvd Camille Delthil, le lundi
de 13h30 à 16h30, sur rendez-vous.*

*Prise de rendez-vous du lundi au
vendredi : 9h-12h et 13h30 - 17h.*

Harcèlement scolaire

LIGNE D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION

3018

Le numéro unique pour les jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques. Possibilité de signalement accéléré pour les contenus numériques.

7 jours / 7 de 9h à 23h.

Chat disponible sur le site 3018.fr

Enfance en danger

LIGNE D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION

119

Service dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être, ainsi qu'aux adultes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant en danger.

Accueil téléphonique : 24h/24, 7jours/ 7

Chat sur www.allo119.gouv.fr/besoin-aide

7jours/ 7 - de 15h à 21h.

Plateforme langue des signes sur le site [ci-dessus](http://ci-dessus.fr).

CELLULE DÉPARTEMENTALE ENFANCE EN DANGER

NUMÉRO VERT : 0 800 00 82 82

Les professionnels de la Protection de l'Enfance sont soumis au secret professionnel et sont disponibles pour vous écouter, orienter, conseiller, aider les parents, voisins, professionnels, institutions ou simples citoyens.



Via Psy - FERREPSY

SITE D'AIDE À L'ORIENTATION EN SANTÉ MENTALE

Viapsy.fr répertorie des dispositifs et des professionnels qui font des propositions de soins, d'accompagnement, ou d'entraide dans le domaine de la santé mentale. Site internet accessible pour tous, permet aux usagers, familles, proches et professionnels de trouver une offre qui se rapproche de leurs attentes.

viapsy.fr

Prévention du suicide

LIGNE D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION

3114

Apporte une réponse immédiate :

- aux personnes en détresse psychique et à risque suicidaire ;
- à l'entourage des personnes à risque suicidaire ;
- aux endeuillés par suicide ;
- aux professionnels en lien avec des personnes suicidaires qui souhaitent obtenir des avis, conseils spécialisés.

7jours/7 - 24h/24

Avec nos proches

LIGNE D'ÉCOUTE DE SOUTIEN ET D'ORIENTATION

01 84 72 94 72

Vous accompagnez un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge ? Comme 11 millions de parents, conjoints, enfants, amis... Vous êtes un proche aidant.

Ce service soutient tous les proches aidants qui prennent soin d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge.

7jours/ 7 - de 8h à 22h.

Mon soutien psy - CPAM

SITE RÉFÉRENÇANT LES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

Accès jusqu'à 12 séances par an (année civile) chez un psychologue conventionné, prises en charge par l'Assurance Maladie, pour toute la population en souffrance psychique à partir de l'âge de 3 ans.
Liste des psychologues référencés sur :

monsoutienpsy.ameli.fr

Santé psy étudiant

SITE RÉFÉRENÇANT LES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

A destination des étudiants, cumulable avec "Mon soutien psy"(ci-dessus).
Accès à 12 séances avec un psychologue référencé, prises en charges par l'Assurance Maladie.
Liste des psychologues référencés sur :

santepsy.etudiant.gouv.fr

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Cent différences

GRUPE D'ENTRAIDE ENTRE PAIRS

(Montauban) 06 44 35 08 51
(Castelsarrasin) 09 82 45 22 98
Association d'entraide mutuelle et de lien social, ouverte à tous.

gemcentdifferences.fr

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM ADO)

GRUPE D'ENTRAIDE ENTRE PAIRS

07 61 99 82 82 (Montauban et Castelsarrasin)
Association qui s'adresse aux adolescents et aux jeunes adultes en situation de handicap ou d'isolement de 16 à 30 ans. Favorise l'entraide mutuelle et le lien social.

82gemado@gmail.com

Centre Médico-Psychologique (CMP) Adultes

Centre accueillant gratuitement les personnes de 18 ans et plus faisant face à des difficultés psychologiques :

Etats dépressifs, tentative de suicide, troubles du sommeil et de l'alimentation.

+ Castelsarrasin - CHICM

ACCUEIL, ÉCOUTE, DIAGNOSTIC, TRAITEMENT

05 63 32 51 51
Rue de la Mouline, Castelsarrasin
Du lundi au vendredi, 9h30 - 16h30.

+ Moissac - CHICM

ACCUEIL, ÉCOUTE, DIAGNOSTIC, TRAITEMENT

05 63 05 07 08
3 Boulevard Alsace Lorraine, Moissac.
Du lundi au vendredi, 9h - 18h.

Centre Médico-Psychologique (CMP) infanto-juvénile

ACCUEIL, ÉCOUTE, DIAGNOSTIC, TRAITEMENT

05 63 29 63 11
Centre accueillant gratuitement les enfants de 3 à 18 ans, faisant face à des difficultés psychologiques :

Etats dépressifs, tentative de suicide, troubles précoces de la relation, troubles du sommeil et de l'alimentation, conflits avec les parents,...

99 Avenue de Courbieu, Castelsarrasin
Du lundi au vendredi, 9h - 17h.



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - CHICM **CONSULTATION AVEC UN PSYCHOLOGUE**

05 63 92 89 68

Consultations psychologiques pour les personnes dont la couverture sociale est incomplète ou inexistante. Accessibles sur rendez-vous uniquement.

Rendez-vous avec un psychologue le jeudi de 8h30 à 16h30.

La prise de rendez-vous peut s'effectuer en dehors de ces horaires.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.

UNAFAM 82 **SOUTIEN AUX AIDANTS ET FAMILLES**

05 63 91 53 44

06 15 36 31 53

Ligne d'écoute nationale : 01 42 63 03 03

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques. Soutien, écoute et informations pour les aidants. Groupes de paroles animés par des professionnels.

Ligne d'écoute nationale - du lundi au vendredi, 9h - 13h et 14h - 18h (17h le vendredi).



Plateforme d'accompagnement et de repit des aidants - APAS82

SOUTIEN AUX AIDANTS

05 63 32 71 80

Conseil, soutien, information pour les proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie.

Du lundi au vendredi - 8h30-12h - 14h30-17h.

34-36 Boulevard du 4 septembre, Castelsarrasin.

www.apas82.fr/fr/aide-aux-aidants

Ressource Jeunesse - Maison des Ados et des Jeunes adultes

ESPACE D'ACCUEIL, D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE POUR LES JEUNES DE 11 À 25 ANS

05 63 63 72 95

Lieu pluridisciplinaire où les jeunes de 11 à 25 ans sont accueillis pour exposer leurs problématiques (mal être, angoisses, décrochage scolaire ou professionnel, vie affective et sexuelle, conflits familiaux, entrée dans la vie professionnelle...). Seul ou accompagné, avec ou sans autorisation parentale, gratuit, confidentiel et possibilité d'anonymat. Des partenaires extérieurs y tiennent également des permanences : Consultation Jeunes consommateurs, Médiation Familiale, CAMPA

(adresse, contact, permanences et informations complètes p.39 et 40)

VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Violences Femmes Infos

LIGNE D'ÉCOUTE

39 19

Numéro national de référence pour l'écoute et l'orientation des femmes victimes de violences, **24h/24, 7jours/ 7**, accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

Planning familial

PRÉVENTION DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES ET LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

05 63 66 01 32

Soutien et accompagnement aux victimes, notamment au sein du couple. Lutte contre les violences sous toutes leurs formes.

Information sur les permanences mobiles du Solidar'ici bus au 06 01 10 28 04 ou sur

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-tarn-et-garonne-82



Centre d'information sur les Droits des femmes et des familles (CIDFF)

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ACCÈS AUX DROITS

05 63 66 11 61

Accès aux droits pour les femmes, lutte contre les discriminations sexistes, promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes. Accompagnement à l'emploi, accompagnement face aux violences, parentalité.

154 rue Marcel Guerret, 82000 Montauban.

Permanences :

*42 rue de la Fraternité, Castelsarrasin :
Accompagnement violences 2^{ème} jeudi du mois sur RDV De 14h à 17h.*

*8 Place des Récollets, Moissac :
Accès aux droits, accompagnement violences, parentalité 2^{ème} jeudi du mois De 9h15 à 12h00.*

*Accompagnement à l'emploi :
1^{er} et 3^{ème} mardi du mois De 9h15 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.*

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Coordination Violences intrafamiliales

ACCUEIL, ÉCOUTE, CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT

06 81 82 00 55

Soutien aux victimes, accompagnement individuel. Accompagnement judiciaire.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Permanence à la gendarmerie de Castelsarrasin, 61 Av. de Courbieu, sur rendez-vous.

<http://info@vif-udaf82.fr>

URGENCES SOCIALES ET ACCÈS AUX DROITS

SAMU Social

URGENCE SOCIALE

115

Numéro de première intention pour les personnes vivant ou observant une situation de détresse sociale (absence de logement, violences conjugales, ...).

Information, orientation, intervention du Samu social ou des services sociaux ou associatifs. Orientation vers un hébergement d'urgence.

7jours/7 ; 24h/24

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

ACCÈS AUX DROITS, INFORMATION, CONSEIL, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT

Réponse aux besoins sociaux des habitants de la commune.

Aides sociales, accompagnement à domicile, portage de repas, accompagnement à la mobilité, aide au logement, espace jeunes, domiciliation.

+ Castelsarrasin

05 63 32 75 02

Du lundi au jeudi :

8h30 - 12h et 13h30 - 17h.

Le vendredi :

8h30 - 12h et 13h30 - 16h30.

5 place de la Liberté Castelsarrasin.

+ Moissac

05 63 04 63 90

Du lundi au vendredi

8h30 - 12h et 13h30 - 17h30.

27 rue de la solidarité - Moissac.

Maison des solidarités

ACCÈS AUX DROITS, INFORMATION, CONSEIL, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT, CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES (PMI), PROTECTION DE L'ENFANCE

Soutien aux familles et personnes précaires, aide à la parentalité, soutien pour les démarches administratives, consultations Protection Maternelle Infantile (PMI), suivi et prise en charge par l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE), évaluation des besoins des personnes âgées pour l'Allocation Personnalisée Autonomie (APA).

A Castelsarrasin, antenne Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH).

+ Castelsarrasin

05 63 32 51 45

22, rue de la Mouline, Castelsarrasin

Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 17h.

+ Moissac

05 63 04 65 00

8 rue des récollets, Moissac

Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 17h.

+ La Ville Dieu Du Temple

05 63 28 00 44

337 route de Meauzac, La Ville Dieu

du Temple, Sur rendez-vous.

+ Saint Nicolas de la Grave

05 63 32 51 45

Place du château, St Nicolas de la

Grave, sur rendez-vous.

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - CHICM

ASSISTANTE SOCIALE

05 63 04 67 19 OU 06 22 62 51 65

Vous aidera dans vos démarches et étudiera vos droits. Vous orientera, en cas de nécessité, vers le Médecin de la PASS, afin de bénéficier de soins médicaux avec un accès gratuit aux médicaments ou d'une prise de rendez-vous avec des consultations pour des soins dentaires, un suivi de grossesse, un conseil et / ou un accès à la contraception, ...

Pourra également, si vous le souhaitez, vous orienter vers la Psychologue de la PASS, afin de bénéficier d'une écoute et d'un soutien.

Ces prises en charge sont gratuites. Sans rendez-vous.

Les jeudis de 8h30 à 16h30.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.

Centre Social de Moissac - Agrément CAF - Familles rurales

ACCUEIL, ÉCOUTE, CONSEIL, ORIENTATION

05 63 32 02 26

Accueil et actions à destination des personnes en situation de précarité. Appui à la parentalité, groupes de pairs, conseils santé, accompagnement à la scolarité.

Accueil du public :

Lundi : 14h - 17h.

Du mardi au jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h.

Vendredi : 9h - 12h.

Conseil départemental de l'accès aux droits (CDAD)

ACCÈS AUX DROITS, JUSTICE

05 63 21 40 00

Soutien et information pour les difficultés juridiques.

Points justice présentiel :

Castelsarrasin, 22 rue de la Mouline.

2^{ème} lundi du mois, 13h30 - 16h30 -

05 63 32 51 45

Moissac, 8 Place des Récollets,

2^{ème} lundi du mois, 9h-12h -

05 63 04 65 00

Points justice téléphoniques (France Service) :

Castelsarrasin, 44 rue de la fraternité,

05 63 22 85 98

Itinérante Moissac Confluences -

06 45 51 36 83

La Ville Dieu du Temple, place de

l'église, 05 63 21 79 68

St Nicolas de la Grave - place du

château - 05 63 04 18 71

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) Pôle Mandats Judiciaires

INFORMATION, CONSEIL, SOUTIEN

05 63 66 98 55

Mandataire pour la mise sous protection des personnes vulnérables (sauvegarde de justice, curatelle, tutelle). Orientation, information des tuteurs familiaux.

Accueil téléphonique :

du lundi au vendredi

de 9h - 12h et 14h -16h30

tuteursfamiliaux-udaf82.fr/

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) Pôle Familles

**INFORMATION, CONSEIL, SOUTIEN,
AIDE AU BUDGET, INSERTION
PROFESSIONNELLE, MÉDIATION
FAMILIALE**

05 63 66 98 52

Pôle regroupant les actions sociales à destination des familles : médiation familiales, aide aux familles en précarité, insertion socio professionnelle des familles monoparentales.

L'Espace médiation famille propose notamment un lieu d'accueil et d'information pour les personnes en situation de conflit dans leurs familles, et un espace d'échange et de communication neutre et confidentiel pour aborder les conflits et rechercher des solutions.

Point conseil budget : 06 10 45 74 97

Insertion professionnelle des familles monoparentales : 06 78 04 87 78

*Médiation familiale :
www.mediation82.com/
05 63 63 54 37*

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) Pôle Logement

**INFORMATION, CONSEIL, SOUTIEN,
ACCÈS ET MAINTIEN DANS ET VERS
LE LOGEMENT**

05 63 92 22 30

Pôle facilitant l'accès au logement pour les personnes en précarité. Notamment via l'intermédiation locative.

Locataires et propriétaires peuvent contacter l'agence immobilière à vocation sociale.

Sur rendez-vous

France Services

**AIDE AUX DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES, ACCÈS
AUX DROITS, INFORMATION,
ACCOMPAGNEMENT**

Accès à 12 partenaires nationaux : Allocations familiales, ANTS, Assurance retraite, Assurance Maladie, Chèque énergie, Finances publiques, France Travail, France Rénov', La Poste, Urssaf, MSA, et point-justice.

+ Castelsarrasin

05 63 22 85 98

44 Rue de la fraternité, Castelsarrasin

+ Moissac

09 70 21 44 82

*18ter Avenue du Docteur Rouanet,
Moissac*

+ La Ville Dieu Du Temple

05 63 21 79 68

*Place de l'Église, La Ville-Dieu-du-
Temple*

+ Saint Nicolas de la Grave

05 63 04 18 71

*11 Place du Château, Saint-Nicolas-
de-la-Grave*

+ Caumont, Garganvillar, Lafitte, Saint-Porquier, Moissac, Montesquieu, Durfort-Lacapelette

Structure France Services itinérante
«Moissac Confluences» de la MSA.

06 45 51 36 83

franceservices.confluences@mpn.msa.fr

*Retrouvez les lieux, horaires et jours
de permanence par téléphone ou en
mairie. Accueil téléphonique du lundi
au vendredi, de 9h30 à 12h et de
13h30 à 16h.*

Mission locale

INFO, APPUI, ACCOMPAGNEMENT

05 31 78 00 00 (CHOIX N°2)

Pour les jeunes de 16 à 25 ayant quitté l'Education Nationale. Aide à l'insertion professionnelle et sociale.

Accompagnements : emploi, formation, santé, logement, mobilité, culture, citoyenneté, démarches administratives.

Antenne : 9 Rue de la Paix, Castelsarrasin.

Du lundi au vendredi :
9h - 12h30, et 13h30 - 17h.
fermé le mardi après-midi.

Accueil sur rendez-vous :

Permanence Moissac :
Maison de la Solidarité et de l'Emploi, 27 rue de la solidarité.

Permanence de St Nicolas de la Grave, MSAP, Mairie au château.

www.missionlocale82.org

Mission Accompagnement Santé (MisaS) - CPAM

ACCOMPAGNEMENT, CONSEIL, ACCÈS AUX SOINS

36 46

Les agents d'accueils de la CPAM spécialisés se penchent sur les dossiers complexes et orientent les assurés vers des solutions personnalisées pour leur permettre d'accéder à des soins de qualité.

Prise de rendez-vous via :

- Accueil CPAM
- Téléphone
- Messagerie du compte Ameli

Service social de l'Assurance Maladie

ACCOMPAGNEMENT, AIDE AUX DÉMARCHES

36 46

Les assistantes sociales du service social de l'Assurance Maladie vous accompagnent sur des problématiques diverses.

Vous avez la possibilité de les saisir selon vos besoins :

- en cas d'arrêt de travail et de difficultés à reprendre votre activité professionnelle
- ou de maladie entraînant des difficultés dans votre quotidien.

Prise de rendez-vous via :

- Accueil CPAM
- Téléphone
- Messagerie du compte Ameli

Association MONTAUBAN SERVICES

ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT, ORIENTATION

05 63 91 92 92

Association qui accompagne les habitants du Tarn et Garonne sur 3 pôles : Plateforme Mobilité 82 : location de véhicules à tarif social, accompagnement aux réparations, atelier collectif sur le code, etc.

Actions de lien social : insertion sociale et professionnelle des femmes en QPV, service d'accès aux droits au sein de la Cité Scolaire

Atelier chantier d'insertion : mise en situation de travail dans différents secteurs, avec accompagnement social et professionnel

Du lundi au vendredi, 9h -12h et 13h - 17h.

Une permanence physique de la Plateforme Mobilité 82 est organisée chaque mois sur Castelsarrasin et Moissac, plus d'infos sur : www.montauban-services.org

DISPOSITIFS RESSOURCES

Soliguide - Solinum

GUIDE NUMÉRIQUE

Recense les dispositifs d'accès aux droits et aux soins sur le territoire, en cours de déploiement sur le 82 - accès au public à partir de juin 2025.

soliguide.fr

Communauté 360

ORIENTATION PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

0800 360 360 82

Permanences locales d'information, orientation, conseil sur l'accès aux droits pour les personnes handicapées et leurs aidants.

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Une permanence physique est organisée chaque mois sur Castelsarrasin et Moissac, plus d'infos sur : communaute360-tarnetgaronne.fr/

Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC 82)

APPUI FACE AUX SITUATIONS COMPLEXES

05 63 300 900

Information, orientation et appui à la coordination des situations complexes quel que soit l'âge et la pathologie, en lien avec les acteurs du soin et du domicile. Appui spécifique aux soins palliatifs et aux patients COVID long. Peut être sollicité par les citoyens ou les professionnels

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.
www.dac82.fr

Ressource jeunesse

ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATION, ACCOMPAGNEMENT ET ORIENTATION DES JEUNES DE 11 À 30 ANS ET DE LEUR ENTOURAGE.

05 63 63 72 95

Ressource Jeunesse propose aux 11-30 ans, quelles que soient leurs difficultés, un accompagnement global individualisé, porté par une équipe pluridisciplinaire et un soutien aux professionnels du champ de la jeunesse, au travers de 4 dispositifs:

✚ Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

Accueil généraliste, avec ou sans rdv, confidentialité pour les 12-25 ans et leur entourage, permanences sur Castelsarrasin et Moissac avec une possibilité d'aller-vers.

✚ Quartier Jeunes (QJ) a pour vocation d'offrir un parcours d'accompagnement vers l'insertion socio professionnelle aux jeunes de 16 à 30 ans dits « en rupture » : professionnel, sanitaire, social, actes de la vie quotidienne, aide au logement et/ou à la mobilité, avec un référent unique.

✚ La Maison des Ados et des Jeunes Adultes (MDAJA)

Lieu pluridisciplinaire où les jeunes de 11 à 25 ans sont accueillis pour exposer leurs problématiques (mal être, angoisses, décrochage scolaire ou professionnel, vie affective et sexuelle, conflits familiaux, entrée dans la vie professionnelle...). Seul ou accompagné, avec ou sans autorisation parentale, gratuit, confidentiel et possibilité d'anonymat. Des partenaires extérieurs y tiennent également des permanences : Consultation Jeunes consommateurs, Médiation Familiale, CAMPA.

- **D-Clic- RésAdo** (dispositif de Clinique Indirecte Concertée), à destination des professionnels du 82, prenant en charge des jeunes jusqu'à 21 ans en difficultés multiples, ayant besoin d'un appui.

Le Pôle Accueil Orientation de l'Association vous accueille au téléphone du **lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h30**.

Par mail : contact@ressource-jeunesse.fr

Permanences Ressource Jeunesse (la prise de rendez-vous est préférable) :
PAEJ et MDAJA 12 rue Caillavet, Moissac :
Le mardi de 10h00 à 12h30 et de 13h à 18h30,
le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h30,
et le vendredi de 13h à 18h30

PAEJ, au CCAS de Castelsarrasin,
5 place de la Liberté :
Le jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30

Plus d'infos sur
www.ressource-jeunesse.fr

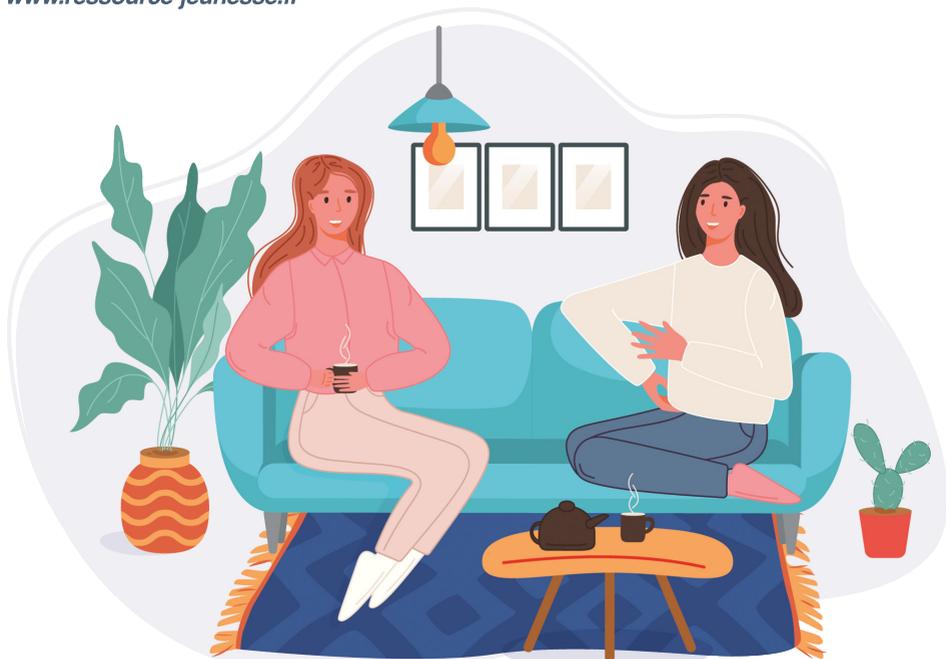
Centre d'Information et d'Orientation

ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT, ORIENTATION, SOUTIEN

05 36 25 74 99

Prise de rendez-vous avec des psychologues de l'Education Nationale pour de l'information, des conseils, et un accompagnement personnalisé, à travers une approche globale des jeunes et des adultes, dans l'élaboration de leur projet scolaire et professionnel et l'adaptation de leur parcours (notamment pour les jeunes à besoins éducatifs particuliers, en souffrance et fragilités, en perte de motivation et/ou en situation de décrochage scolaire).

Du lundi au vendredi,
9h - 12h et 13h - 17h.
Maison des services de l'Etat
44, rue de la fraternité
82100 Castelsarrasin.





NOTES et RENDEZ-VOUS



A large rectangular area with a solid orange border, containing horizontal dotted lines for writing notes and appointments.





A series of horizontal dotted lines for writing notes, starting from the top right and extending down the page.

LES PARTENAIRES



Tarn-et-Garonne



Centre d'Information et d'Orientation
Castelsarrasin



Un oubli, une erreur, une suggestion ?

Vous pouvez nous envoyer vos messages à
r.barthelemy@terresdesconfluences.fr
 ou nous contacter au
05 63 95 56 00

Guide de la Santé

TERRES DES CONFLUENCES

636 rue des Confluences CS 50046
82102 CASTELSARRASIN Cedex
Tél. : 05 63 95 56 00

www.terresdesconfluences.fr

