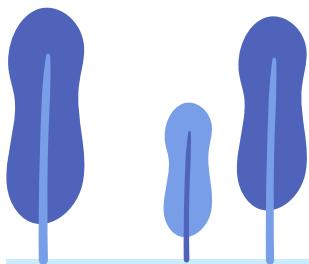


VERSION MODIFIÉE

Guide de la Santé 2025

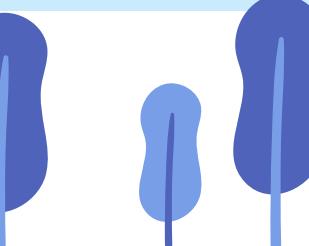


SOMMAIRE



- P. 03 CONTRAT LOCAL DE SANTÉ PRÉSENTATION
- P. 04 EDITO
- P. 06 NUMÉROS UTILES

8 ANNUAIRE CASTELSARRASIN	14 ANNUAIRE MOISSAC	22 ANNUAIRE CASTELFERRUS, CASTELMAYRAN DURFORT LACAPELETTE LA VILLE DIEU DU TEMPLE	25 ANNUAIRE LAFITTE, LIZAC, MONTESQUIEU, SAINT NICOLAS DE LA GRAVE, SAINT PORQUIER
27 SOMMAIRE DES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS	28 DISPOSITIFS PRÉVENTION PROMOTION SANTÉ	31 DISPOSITIFS SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE	34 DISPOSITIFS VIOLENCE INTRAFAMILIALE
35 DISPOSITIFS URGENCES SOCIALES	39 DISPOSITIFS D'URGENCES	41 PRENDRE DES NOTES	43 LES PARTENAIRES



LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

QU'EST-CE QU'UN CONTRAT LOCAL DE SANTÉ ?

C'est un accord entre l'Agence Régionale de Santé (ARS) et une collectivité pour adapter le Projet Régional de Santé aux besoins locaux. Il associe aussi d'autres partenaires (CPAM, CAF, MSA, département, professionnels de santé, ect.).

Son objectif : améliorer la santé des habitants en agissant sur les déterminants de santé (accès aux soins, environnement, conditions de vie...).

POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Parce que la santé dépend de nombreux facteurs (lieu de vie, revenus, entourage...) et qu'il existe des inégalités fortes selon les territoires.

Les conditions socio-économiques influencent jusqu'à **55 %** notre état de santé

Les plus modestes vivent en moyenne

13 ans de moins
que les plus aisés.

Cela s'explique par une différence d'accès aux soins, à l'emploi, à l'alimentation, aux loisirs, aux réseaux familiaux et communautaires, ...

C'est en œuvrant activement à la réduction de ces inégalités sur un territoire que le CLS agit pour améliorer la santé globale de sa population.



LE CLS AGIT POUR RÉDUIRE CES INÉGALITÉS VIA :

- des actions de prévention et promotion de la santé,
- l'implication citoyenne,
- la coordination des acteurs locaux (collectivités, associations, entreprises, etc.).



Comme vous le savez sans doute, notre territoire est un désert médical.

Ce terme galvaudé ne doit pas masquer la réalité qui affecte beaucoup de nos citoyens : Difficulté à trouver un rendez-vous avec un spécialiste, départ en retraite du médecin traitant, impossibilité de faire renouveler son traitement ou de faire valider un certificat médical pour des démarches.... Peut-être qu'un membre de votre entourage ou que vous-même, qui lisez ces lignes, êtes concernés.

Moi-même, en tant qu'élu, professionnel de santé et citoyen, j'y suis confronté quotidiennement.

Les raisons de ce phénomène sont nombreuses et complexes, et de ce fait les réponses à y apporter doivent prendre en compte cette complexité, et multiplier les approches afin de développer des solutions transverses et durables.

La santé étant un axe essentiel du développement de notre communauté, nous rendons notre territoire plus attractif en créant deux nouvelles maisons de santé à Castelsarrasin et Moissac, en complément de celle de Saint-Nicolas-de-la-Grave.



Ces maisons seront des lieux modernes, adaptés aux besoins des professionnels de santé, et surtout accessibles aux habitants, pour garantir un suivi de qualité tout en facilitant la prise en charge médicale sur le territoire.

Nous devons également mettre en lumière le rôle central du Centre Hospitalier Intercommunal. Cet établissement est une pierre angulaire de notre système de santé local, et nous devons œuvrer pour qu'il devienne un pôle attractif de soins, soutenu par des infrastructures modernes et une offre médicale diversifiée. Valoriser cet équipement, renforcer sa capacité d'accueil et soutenir l'innovation en santé sont des priorités pour nous.

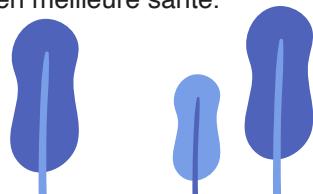
Enfin, notre contrat local de santé (CLS) avec l'Agence Régionale de Santé vise une action systémique de réduction des inégalités par la prévention et la promotion de la santé. Cet outil est source d'innovation sociale et nous permet de créer une dynamique commune entre les citoyens, les acteurs de santé et les élus afin de développer une culture territoriale attractive pour les professionnels de santé.

Ce guide que vous avez dans les mains est l'un des exemples des actions du CLS. Il vise à mettre en lumière les ressources de notre territoire et à valoriser l'action des structures qui agissent pour réduire ces inégalités.

Nous avons à cœur de soutenir nos soignants et de créer un environnement favorable à l'installation de nouveaux praticiens, tout en garantissant un accès équitable aux soins pour chaque habitant de notre territoire.

La santé n'est pas seulement un enjeu de médecins, mais un projet global pour notre qualité de vie et notre bien-être commun.

Ensemble, nous faisons face à ces défis pour offrir à nos concitoyens un avenir en meilleure santé.



Xavier PREVEDELLO

*Vice-président en charge de la santé et
de l'attractivité médicale, Maire de Saint-Porquier*

NUMÉROS UTILES D'URGENCE



NUMÉRO EN
CAS D'URGENCE
24H/24

15

SAMU

LE SERVICE D'AIDE MÉDICAL URGENTE

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins.

18

**SAPEURS-
POMPIERS**

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.

112

**NUMÉRO D'APPEL
D'URGENCE EUROPÉEN**

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.

17

**POLICE
SECOURS**

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

114

**NUMÉRO D'URGENCE
POUR LES PERSONNES
SOURDES ET MALENTENDANTES**

Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par SMS, application, site internet.



URGENCES MÉDICALES ET ACCÈS AUX SOINS

Chirurgien dentiste de garde

URGENCE MÉDICALE

05 63 63 29 95

Contactez un dentiste pour des soins urgents. Les dimanches et jours fériés - 9h-13h.

*En dehors de ces horaires,
contactez le 15.*

Accès aux soins non programmés et aux médecins de garde

CONSULTATION MÉDICALE

116 117

En semaine et en journée, accès à une consultation médicale sous 48 heures quand il n'est pas possible de faire appel au médecin traitant.

*Les soirs, weekends et jours
fériés*, accès au service des médecins de garde.

*Ce numéro est à privilégier pour
l'accès aux soins - en dehors
des urgences vitales - afin de ne
pas saturer le centre 15.*

Centre antipoison URGENCE MÉDICALE

05 61 77 74 47

Information et orientation en cas d'intoxication.

24h/24, 7 jours/7.

Pharmacie de garde ACCÈS AUX MÉDICAMENTS

3237 (payant)

05 81 98 81 77 (via le commissariat de Castelsarrasin, gratuit)

Permet d'identifier la pharmacie de garde la plus proche.

Une ordonnance médicale reste nécessaire pour la plupart des traitements.

*Les weekends, nuit et jours
fériés.*



ANNUAIRE

Médecins généralistes

Maison de santé pluriprofessionnelle

CAMILLE JOURDRAIN CELINE BERTRAND

05 63 32 31 43
7 rue de Varsovie

NICOLAS MANDRAU

05 63 32 32 66
4 rue de la République

Médecins généralistes -

Centre de santé de l'APAS 82

CAPUCINE PERRAMOND MARIE DERCHEF BASTIEN SAN CIRILO

Secrétariat médical : 05 81 78 00 78
1 bis avenue Frédéric Cayrou

Ambulances / Véhicule sanitaire léger

TAXI AMBULANCE GISELE

05 63 32 47 29
42 rue de l'Usine

TAXIS AMBULANCES TARN ET GARONNAISES

05 63 32 44 11
5B impasse de l'Hippodrome

Chirurgiens-dentistes

Cabinet chirurgiens-dentistes

CHLOE MONTERO LUC MONTERO

05 63 32 30 56
4 promenade du Chateau

FRANCK RINGEVAL

05 63 95 12 05
34 avenue du Maréchal Leclerc

Castelsarrasin

JEAN MARC PELFORT

05 63 29 26 62
Spécialité Orthodontie
71 avenue du Maréchal Leclerc

Diététiciens - nutritionnistes

PATRICE SALVADOR

06 69 55 44 21
Spécialité Coach sportif
Z.I. De Barres
Mail : dietandcoach82@hotmail.com

LAURE PERNIN

05 63 63 75 78
201 chemin du Chantre

HÉLÈNE POUX

06 87 15 23 46
Spécialité Nutrition comportementale
1 bd Pierre Flamens

Endocrinologue - Diabétologue - Nutrition

PATRICK LHEUREUX

05 81 78 00 78
1 bis avenue Frédéric Cayrou

Ergothérapeute

CORALINE FERRAGE

06 74 77 93 56
201 chemin du Chantre

Gynécologue médical

FRANCOISE HURTEVENT

05 63 32 33 83
19 promenade du Chateau

Infirmiers

Cabinet infirmiers

LUDOVIC LARET

JULIE BARBE

prise de rendez-vous :

● par téléphone

● par mail

● via Maiia

● via Doctolib

● par internet

DAVID EIDEISHEIM

CELINE SAVIGNAC

05 63 32 61 69
95 avenue du Maréchal Leclerc

VANESSA MEDORO

OLIVIER COZETTE

06 18 13 51 15
72 avenue du Maréchal Leclerc

MARTINE DE ZOTTI CAROUL

PASCAL LAMBERT

SABRINA RAMDANE

05 63 95 01 14
29 boulevard Louis Sicre

HAFIDAH GASPARD

06 18 60 39 83
52 rue de la Révolution

Cabinet infirmiers

TIAGO FONSECA

06 70 77 82 42
MARION PERRIN

06 89 23 17 17
PASCALE DULOUNG

06 70 77 82 42
9 rue du Docteur Pottevin

SABINE RICHARD

05 63 02 98 49
108 chemin de Barraux

SANDRINE RIVES

06 86 70 89 51
3164 route de Belleperche

Cabinet infirmiers

NATHALIE CARRE

SEVERINE ABAD

06 87 47 20 17
34b rue des Terrasses de Courbie

Cabinet infirmiers

NATHALIE OSITAL

06 63 01 65 45
SEBASTIEN MARECHAL

06 12 01 78 99
20 rue Paul Descazeaux

prise de rendez-vous :

● par téléphone

● par mail

● via Maiia

● via Doctolib

● par internet

DELPHINE MAGES

DELPHINE GARCIA

06 24 96 24 22
06 70 57 39 00
06 74 56 50 34

STEPHANIE MARAZANOF

MARIE AMELIE VERNET

ARNAUD DELCASSE

06 07 36 62 87

ALICIA BELY

EMILIE MASLAK

201 chemin du Chantre

Cabinet infirmiers

SYLVIE SABATIE

MALAURIE SIMON

06 23 84 09 77

4b rue Faustin Cayrou

Cabinet infirmiers

CHRISTELLE NOVO

SYLVIE FRANCERIES

AMELIE BUISSON

06 60 72 26 52
06 13 50 36 25
06 31 44 93 87

32 rue de la République



Massseurs-kinésithérapeutes

GUILLAUME TEILLAC

05 63 32 33 77

20 rue Paul Descazeaux

ANNUAIRE - CASTELSARRASIN

Cabinet Masso-eurs-kinésithérapeutes

MELINA TAGLIAFERRI
MICHAEL TAGLIAFERRI

05 63 32 28 24

Spécialité Ostéopathie

QUENTIN LEGOIS

06 42 84 22 94

4b rue Faustin Cayrou

Cabinet Masso-eurs-kinésithérapeutes

RODOLPHE PIETERS Spécialité Ostéopathie

RUBEN GONCALVES OLIVEIRA**THEO PIETERS****MARTA MOREIRA DA SILVA AMARO**

06 95 82 57 56

71 avenue du Maréchal Leclerc

Médecins biologistes

Cabinet médecins biologiste

SANDRA SNOECK

SOPHIE CARRIE

05 63 04 69 30

14 boulevard Pierre Flamens



Ophthalmologistes

Clinique Honoré Cave

CARMELA MACERI

DAVY BARKATE**FELIX FREMONT****JEANNE LAJOIE**

prise de rendez-vous :
● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

KEVIN PIERNE

MARIA BOVE ALVAREZ

OLIVIER GUALINO**PIERRE JULIEN PHELOUZAT****ROBERT KOPITO****PIERRE ANTOINE FORTE**

05 63 03 03 04

33 chemin de Saint Jean des Vignes.

Site : clinique-honore-cave.com

Orthophoniste

CEDRIC CIRANNA

09 54 47 96 31

33 boulevard du 22 Septembre

Orthoptistes

LUIS DOS SANTOS PEREIRA

05 63 03 03 04

33 chemin de Saint Jean des Vignes.

Site : clinique-honore-cave.com

KEVIN DUTILLEUL

06 35 64 25 50

7 promenade des Anciens

Cabinet orthoptistes

ANNICK TOCHON BOURGOIN

JESSICA BALOCCHI

05 63 95 07 32

4b rue Faustin Cayrou

Pédicures-podologues

MARIE PIERRE ROUZIE

05 63 32 59 14

5 rue de la Passerelle

NICOLAS MARECHAL

05 63 32 08 97

16 rue du Maréchal Leclerc

VERONIQUE HOUMS

05 63 95 14 13

29 boulevard Louis Sicre

Psychomotriciens

KARINE BERGÈSE

06 72 56 05 27

6 promenade du Chateau

BASTIEN CALMETTE

07 69 34 41 46

201 chemin du Chantre

Sage-femme

VINCIANE RENAUDIN

06 66 97 15 25

7 promenade du Chateau



PHARMACIES

CLAIREFONT

05 63 32 34 39

21 rue Baptiste Marcat

LAFAYETTE

05 63 95 02 70

12 place des Belges

SAINT JEAN

05 63 32 34 17

10 place Gaston Bénac

CENTRALE

05 63 32 30 06

30 rue de la Révolution

Centre de santé

ASSOCIATION SOCIALE DU CANAL

A LARRONNE

05 63 95 50 83

16 route de Toulouse

Du lundi au jeudi de 8h30 - 17h30.

CDS PLURIPROFESSIONNEL APAS 82

Accueil: 05 63 32 71 80

Secrétariat Secrétariat Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD):

05 63 82 42 86

34 - 36 bd du 4 Septembre.

Cabinet médical : 1 bis Avenue Frédéric Cayrou.

Accueil : 8h30 - 12h et 14h - 17h30.
 Secrétariat médical : 8h30 - 12h 14h30-17h.
 Secrétariat infirmier : 8h -12h et 14h - 17h.



prise de rendez-vous :
● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

CH de Montauban - Antenne de Castelsarrasin

Centre Médico-Psychologique (CMP) - Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) adultes

05 63 32 51 51
83 rue de la Mouline

Secrétariat du lundi au vendredi 9h-16h30.

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) - enfants

05 63 29 63 11
72 Chemin de Promes

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 12h et 14h -16h.

Centre Médico-Psychologique (CMP) - enfants et adolescents

05 63 29 63 11
99 avenue de Courbieu

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 12h et 14h -16h.

Centre Hospitalier Intercommunal Castelsarrasin Moissac

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

05 63 32 88 04
72 rue de la Mouline

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h30 et 13h30 - 17h15.

L'essor Agenais

Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT)

05 63 32 78 20

353 Chemin du Chantre

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h.

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

05 63 32 78 20

10 rue de la Révolution

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h.

Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés

05 63 32 78 20

10 rue de la Révolution

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

UEMA Confluences

**Unité d'Enseignement Maternel
Autisme**

05 63 95 52 60

rue Pierre Mendes France

Secrétariat : Du lundi, mardi et jeudi 8h15 - 12h15 et 13h - 17h.
Le mercredi : 8h15 - 12h15.
Le vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h - 16h45.

Laboratoires de Biologie Médicale

**Laboratoire de Biologie Médicale Biofusion
Castelsarrasin**

05 63 04 69 30

14 bd Pierre Flamens

Secrétariat : Du lundi au vendredi 7h30 - 13h et 14h - 16h.
Le samedi 7h30 - 12h.

**Laboratoire de Biologie Médicale Synlab Gascogne
Castelsarrasin**

05 63 32 16 01

21 bd Pierre Flamens

Secrétariat : Du lundi au vendredi 7h - 13h et 14h - 16h30.
Le samedi 7h30 - 12h.

Service Autonomie aide à domicile (SAAD)

Adom 82

05 63 32 33 69

3 place Lamothe Cadillac

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 12h15 et 13h - 17h.

CCAS de Castelsarrasin

05 63 32 75 02

5 place de la Liberté

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 12h et 13h30 - 17h.

Clinique Pont de Chaume

Structure d'Alternative à la dialyse en centre (Unité d'autodialyse)

05 63 68 31 53

Les Calvets

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h30 et 13h30 - 17h.



prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

ANNUAIRE

Médecins généralistes

Cabinet Médecins généralistes

BEATRICE BRUNEL

RAPHAEL LOZAT

EMMANUEL SEGUI

05 63 04 02 64



10 rue Pasteur

FLORA LOPEZ



05 63 04 04 17

7 place des Recollets

Cabinet Médecins généralistes

CHRISTINE LORENZO Spécialité homéopathe

JEAN CLAUDE LORENZO Spécialité acupuncteur

05 63 04 20 40



8 rue Jean Moura

MADALINA RALUCA TUDOR



05 63 04 91 93

5 rue Jean Moura

Ambulances / Véhicules

sanitaire léger

HARMONIE AMBULANCE



05 63 04 00 69

40 rue Benjamin Franklin

AMBULANCE 2000



05 63 04 82 82

Route de Lafrançaise

Angiologue

FRANCOIS KARKOUS



05 63 04 11 06

4b rue Jean Moulin

Moissac

Cardiologue

MICHEL SAHAR



05 63 32 02 65

2 place de la Liberté

Chirurgiens-dentistes

ANTHONY HENON



05 63 04 21 01

MAELLE DE SOUZA



JOCELYN PUJOL 05 63 04 00 23



PHILIPPE HELOIR 05 63 04 05 71



300 route de Laujol

CRISTINA ELENA PICAN Spécialité Orthodontiste

05 63 04 23 23



9 rue de l'Inondation de 1930

Diététiciens-nutritionnistes

MICKAËL COUSIN



07 80 02 42 37

Centre de soins Laujol, 300 route de Laujol

ODILE AZÉMA



07 82 58 97 54

32 bd Pierre Delbrel

Infirmiers

Cabinet infirmiers

ANNE CHARLOTTE MOREL



FRANCK GUIOUNET



06 75 66 29 99



16 avenue Delattre de Tassigny

prise de rendez-vous :

par téléphone



par mail



via Maiia



via Doctolib



Cabinet infirmiers

APOLLINE LASSALLE 06 83 91 23 37



VERONIQUE MARAVAT 06 02 50 51 18



1071 chemin de Merle

Cabinet infirmiers

CELINE VIGNOLO



CLAIREE LORIDAN



05 81 78 45 80

5 rue Marcassus

Cabinet infirmiers

CLAIREE PAQUE



CORINNE OMPrARET



05 63 05 10 93

1b rue Jean Moulin

Cabinet infirmiers

FLORENCE ALBENNE PIETERS



ISABELLE TEXIER



06 32 16 44 70

5 avenue du Chasselais

Cabinet infirmiers

06 48 71 53 08



AUDREY FEUGA



JANIS FRANCAZAL



06 80 70 93 64



JEAN BAPTISTE BARRIER



MICKAEL COUZY



FLORENCE DUVERNEUIL



7 boulevard Lakanal

Cabinet infirmiers

HELENE LOPEZ



JEAN LUC FACCA



05 63 04 10 09

10 rue Louis Pasteur

Cabinet infirmiers

SANDRINE ROUBAUD



CYRIELLE HERVE



07 84 08 97 07



10 rue Louis Pasteur

Cabinet infirmiers

LAETITIA LEYGUE 06 32 75 99 94



VERONIQUE DUTHIL 06 78 08 39 16



2862 Cote de Pignols

Cabinet infirmiers

NATHALIE DA MOTA 06 75 80 25 37



NORA COMBALBERT JABALLAH



06 11 37 20 27



3273 route de la Mégère

Cabinet infirmiers

VALERIE GIRONELLA



GERALDINE ALGAYRES CRIMMERS



05 63 04 35 36



55 avenue Pierre Chabrie

Massseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

NICOLAS MENDES



VINCENT BORDERIES Spécialité Ostéopathie



MATTHIEU VERNHET



MELANIE LELIEVRE



05 63 04 12 60



16 avenue de Lattre de Tassigny

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

ALEXANDRE MARAZANOF



ANDRE PEREIRA PINHEIRO



RICARDO FERREIRA RESENDE



MATTHIEU TRARIEUX



PHILIPPE LE GOUARIGUER



SARA CRISTINA VICENTE DA GLORIA



05 63 04 27 79



300 route de Laujol

prise de rendez-vous :

par téléphone



par mail



via Maiia



via Doctolib



BASTIEN DUEZ

05 63 32 50 51
17b quai Duprat
duez.kine@gmail.com

MARC DUCHAYNE JAUBERT

Spécialité Ostéopathie
07 68 34 50 60
19 ZI le Tuc

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

DYLAN PIRES DE SOUSA

NELSON PIRES DE SOUSA

PRISCILLIA VIANA

05 63 94 83 27
8b rue Elie Cayla

NICOLAS FEDERICI

06 71 28 62 83
10 rue Guileran

PIERRE DOMINIQUE LAJOIX

05 63 04 76 40
45 avenue Victor Hugo

Orthophonistes

Cabinet orthophonistes

BENEDICTE CAVALIE 06 17 10 16 63

FLORENCE LIAUNET 06 76 82 35 51
2b quai Hebrard
Prise de rendez-vous via Inzee care

LAETITIA DUEZ MONCEL

05 63 32 50 51
17b quai Duprat
moncel.laetitia@gmail.com

LUCIE VALEYE SICARD

06 72 60 16 24
3273 route de la Mégère

Orthoptiste

LYDIE THOUVENIN 05 63 04 56 96
4b rue Jean Moulin

prise de rendez-vous :

● par téléphone ● par mail ● via Maiia ● via Doctolib ● par internet

Oto-Rhino-Laryngologue (ORL)

ANDREAS CONRADI ● ●

06 14 96 73 92
2 place de la Liberté

**Pédicures-podologues**

MANON FUERTES ● ●

05 63 04 20 22
4 rue Jean Moulin

PATRICK MOISSON ●

05 63 04 95 65
8b rue Elie Cayla

RICHARD PRUJA ● ●

05 63 04 12 60
16 avenue de Lattre de Tassigny

SERGE DIBELLA ● ●

06 74 02 10 11
6 rue Jean Moura

Pneumologue

HAGER HELLAL ●

05 63 04 93 67
2 rue de la Roseraie
Prise de rendez-vous via Keldoc

Psychomotriciens

LAURA PALUE ●

06 06 44 02 84
16 avenue de Lattre de Tassigny

●

●

Radiologue

SALAH HASSISSENE ●

05 32 66 98 66
7 rue du Marché

Sage-femme

BRIGITTE FALLIEX ● ●

06 82 07 32 84
1b rue Jean Moulin

**PHARMACIES****SARLAC**

05 63 04 09 41
63 av. Jean Jaurès

FOURNIÉ-ROUGÉ

05 63 04 03 39
2 bd Pierre Delbrel

QUERCY

05 63 04 01 60
57 rue du Faubourg Sainte Blanche

**Escale Confluence****Accueil de jour**

05 63 04 26 66
23 chemin des Vignobles

Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 14h - 16h.

Centre d'hébergement d'urgence

Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 14h - 16h.

Centre d'hébergement de stabilisation

Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 14h - 16h.

Espace et vie**Centre d'hébergement d'urgence****Centre Hébergement & Réinsertion Sociale (CHRS)****Centre maternel (établissement d'accueil mère-enfant)**

05 63 04 99 05
2 rue de la Maladrerie

Secrétariat : Du lundi au vendredi
9h - 12h et 13h - 17h
Le numéro est joignable en dehors de ces horaires en cas d'urgence uniquement.

Centre hospitalier Intercommunal (CH-IC)

16 bd Camille Delthil

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - CH-IC

Consultation médicale

05 63 92 89 68

Consultation médicale sans rendez-vous destinée aux usagers avec une couverture sociale incomplète ou inexistante.

Activité médicale le jeudi 13h30-15h30.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.

Accueil

05 63 04 67 00

Secrétariat : Tous les jours 7h15 - 20h.

Bureau des admissions

05 63 04 67 18

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Chirurgie viscérale, orthopédique et ORL

05 63 04 67 46

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Médecine

05 63 04 67 75

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Soins de suites et de Réadaptation (SSR)

05 63 32 88 03

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Soins palliatifs

05 63 32 88 14

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Urgences/SMUR

05 63 04 88 46

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Unité d'hospitalisation de courte durée (UHCD)

05 63 04 67 52

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Hospitalisation à domicile (HAD)

05 63 04 88 70

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.



Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD)

05 63 04 88 70

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 16h30.

Laboratoire d'analyse médicale

05 63 04 67 32

Secrétariat : Tous les jours 7h - 21h.

Imagerie médicale

05 63 04 67 34

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h - 17h30.

Consultations externes

05 63 04 67 27

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 17h.

Liste des spécialités sur : www.ch-cm.fr

Psychologue

05 63 04 88 40

Secrétariat : Du lundi au vendredi sur rendez-vous.

Accueil de jour Alzheimer

05.63.04.61.12

2 rue Antoine Bourdelle

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h00 - 17h00.



Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) - Unité de soins longue durée (USLD) - Les grains dorés

05 63 29 61 70

160 Chemin de Caillerat

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 12h 30 et 13h15 - 17h15.



Centre hospitalier de Montauban - Secteur psychiatrique 3 Antenne de Moissac

Hôpital de jour - psychiatrie adulte

05 63 05 07 05

13 rue Général Gras

Secrétariat : Du lundi au vendredi 10h - 16h.

Centre Médico-Psychologique (CMP) - adultes

05 63 05 07 08

13 rue Général Gras

Secrétariat : Les mardis 9h - 16h
Mercredis 14h - 16h30.

Permanence psychiatre le premier jeudi de chaque mois.

Centre Médico-Psychologique (CMP) - enfants et adolescents

05 63 04 75 87

3 bd Alsace Lorraine

Secrétariat : Les mercredis et jeudis 9h - 16h30.



IME Confluences

Institut Médico-Educatif (IME)

05 63 95 52 60

307 chemin de la Croix de Lauzerte

Secrétariat : Du lundi, mardi et jeudi 8h15 - 12h15 et 13h - 17h.
Mercredi : 8h15 - 12h15.
Vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h - 16h45.

SESSAD Confluences

Service d'Éducation Spéciale et de Soin à Domicile (SESSAD)

05 63 95 52 60

307 chemin de la Croix de Lauzerte

Secrétariat : Du lundi, mardi et jeudi 8h15 - 12h15 et 13h - 17h.
Mercredi : 8h15 - 12h15.
Vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h - 16h45.

Lbm Synlab Gascogne Moissac

Laboratoire de Biologie Médicale

05 63 04 04 59

6 quai Magenta

Secrétariat : Du lundi au vendredi 7h - 13h et 14h 16h30.
Samedi : 7h30 - 12h.

Mas Gérard Chambert - Fondation Opteo

Maison d'Accueil Spécialisée (MAS)

05 63 04 61 50

Rue Gal de Merle

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h - 12h et 13h30 - 17h15.

AFLAH/ADPSH

Service autonomie aide à domicile (SAAD)

06 19 98 70 34

13 rue Francois Antic

Secrétariat : Du lundi au vendredi 9h - 17h.

CCAS DE Moissac

Service autonomie aide à domicile (SAAD)

05 63 04 63 90

27 rue de la Solidarité

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30.

Mutualité française

Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD)

05 63 04 39 39

42 avenue Victor Hugo

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h - 16h.



ANNUAIRE

Castelferrus

Infirmiers

Cabinet infirmiers

CATHERINE FLORENTY

LUC CISTERNES

07 86 28 22 21

6 rue de l'Horloge

Castelmayran

Infirmier

Cabinet infirmiers

CHRISTELLE RESONGLES

VALERIE BRAVAT

07 57 18 43 05

2 Rue Malbec

Massseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

BERTRAND CHEMINEAU

CELINE LALLEMENT

FLORENCE BAUDOT MARTIN

05 81 51 03 42

Espace du Levant



prise de rendez-vous :

● par téléphone

● par mail

● via Maiia

● via Doctolib

● par internet

Esat les Rives de Garonne - Anras

Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT)

Eanm les Rives de Garonne - Anras

Etablissement d'Accueil Non Médicalisé pour personnes handicapées

05 63 95 42 66

361 Route de Castelsarrasin

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 - 17h30.



ANNUAIRE

Durfort- Lacapelette

Infirmiers

Cabinet infirmiers

CECILE COUZY 06 33 77 74 55

PHILIPPE MACQUER 06 29 72 06 12

06 72 49 77 84

MORGANE FRANCERIES

MARIE LAURE CORRECH

07 72 43 84 18

60 Rue de la mairie

La Ville Dieu du Temple

Ambulance /Véhicule sanitaire léger

AMBULANCES ARC EN CIEL

06 72 64 75 45

LACAPNEGRO

Infirmiers

Cabinet infirmiers

JUSTINE ABAUZIT 06 07 96 15 13

BEATRICE GHIGO 06 87 17 08 10

7 rue Grand' Rue



● Cabinet infirmiers

MANON CROTTA

LAURIANE WATREMEZ

NATHALIE VIGNE

MARTINE CAVERZAN

06 03 43 25 09

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Massseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

HUGO HERNANDEZ

LIVIA GIBELOT

TIFFANY MICHEL

XAVIER VIDAL Spécialité Ostéopathie

MAGALIE PAEZ

05 63 64 52 55

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Orthophoniste

AMELIE YERNAUX

06 79 97 28 00

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Liste d'attente : plateforme Perfective.fr

Pédicure-podologue

CECILIA GERBAUD

06 98 70 21 02

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

Sage-femme

CELINE GENRE

06 25 33 24 26

Centre paramédical - ZAC

LACAPNEGRO, 958 Route de Montauban

PHARMACIE

THÉOPOLITAINE

05 63 31 60 08

5 Grand Rue



Résidences autonomie

Maison d'accueil rural pour personnes âgées (MARPA)
L'ESCLARIDA

05 63 31 57 57

Rue de la Croix de Peyret

Accueil téléphonique du lundi au samedi
10h30 -12h et 14h -17h.



prise de rendez-vous :

● par téléphone

● par mail

● via Maiia

● via Doctolib

● par internet

Domconfort82

Service autonomie aide à domicile (SAAD)

05 81 04 17 41

ZA Lacapnegro

Prise de rendez-vous :

Du lundi au vendredi
9h - 12h et 13h30 - 17h30.

Centre de santé

Association Canal à Laronne

05 63 91 13 01

2 rue de la barrière

Secrétariat :

Lundi 8h30 - 12h30 14h30 18h30.
Mardi 8h30 - 19h.
Mercredi 8h30 - 12h30 14h - 18h30.
Jeudi 8h30 - 17h30.
Vendredi 8h30 - 19h.
Les samedis pairs 9h30 - 13h.

ANNUAIRE

Lafitte

Masseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

JUAN CARLOS STUARDO ROJAS

MAELLE DELONCLE VERENNE

MATHIAS CARPI

05 63 94 16 31

6 Rue du Fil de L'eau

Lizac

Infirmiers

Cabinet infirmiers

EDITH MURET

JULIE PAPALIA

06 33 81 39 00

6 Rue de la Mairie

Montesquieu

Infirmiers

Cabinet infirmiers

AMANDINE RULLE

PHILIPPE REBIERE

EMILIE BABY

MARGAUX BARBE

05 63 04 55 45

4 place du 19 mars 1962

Masseurs-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

ERIC SOULE

FRANCOIS CHAZELAS

ISABELLE CHAZELAS

05 63 95 88 00

2510 Rout de Sainte Thècle

prise de rendez-vous :

● par téléphone

● par mail

● via Maiia

● via Doctolib

● par internet



Saint-Nicolas-de-la-Grave

Médecin généraliste

SIMON ZERDOUN LAVAUD

05 63 94 83 22

Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

Chirurgien-dentiste

ISABELLE BOYALS LABEZIN

05 63 95 96 05

13 rue Gambetta

Infirmiers

Cabinet infirmiers

EMILIE DALBIN

EMILIE LANGUILAT

CAMILLE MERCIER

05 63 95 93 56

Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

Cabinet infirmiers

AGNES DUCHAYNE

MAELYS RAGUNO

SARAH BACH

SYLVIE SEGAUD ELBE

05 63 95 91 15



Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

Masso-euro-kinésithérapeutes

Cabinet masseurs-kinésithérapeutes

FLORENCE CHEVRIER RODRIGUEZ

GUENOLE MESTRIC

OLIVIER SANTACREU

VIRGINIE DELLAC

05 63 95 95 24



Maison de santé de Saint-Nicolas-de-la Grave

PHARMACIE

PHARMACIE DE SAINT
NICOLAS DE LA GRAVE

05 63 94 8109

23 Bd de la Tour de Ronde



prise de rendez-vous :

● par téléphone



● par mail



● via Maiia



● via Doctolib



● par internet

Saint Porquier

Infirmiers

Cabinet infirmiers

CELINE FOURNIER

MARION BOURE

JULIAN RUADEL

06 16 54 57 51



13 rue Sainte Catherine

Centre de santé

Association Canal à Larronne

06 81 52 13 25

Place de la poste

- Prise de rendez-vous : Par SMS uniquement. Pas d'horaires fixes, contacter le médecin par sms pour prendre rendez-vous.

LES DISPOSITIFS D'ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS

DISPOSITIFS PRÉVENTION	28
PROMOTION SANTÉ	
DISPOSITIFS SOUTIEN	31
PSYCHOLOGIQUE	
DISPOSITIFS VIOLENCES	34
INTRAFAMILIALES	
URGENCES	35
SOCIALES	
DISPOSITIFS RESSOURCES	39



PRÉVENTION, PROMOTION DE LA SANTÉ

Sexualités, contraceptions, IVG

NUMÉRO VERT - INFORMATION

0800 08 11 11

Informations et conseil sur la contraception, la sexualité et l'interruption volontaire de grossesse (IVG).

Du lundi au samedi, 9h - 20h.

Tabac info service

LIGNE PRÉVENTION

39 89

Conseils et accompagnement personnalisé de professionnels de santé pour faciliter l'arrêt du tabac.

Du lundi au samedi, 8h - 20h.



Planning familial

EDUCATION ET INFORMATION SUR LES THÉMATIQUES LIÉES À LA SEXUALITÉ

05 63 66 01 32

Informations, conseils et orientation sur la contraception, l'avortement, les Infections Sexuellement Transmissibles (IST), et les sexualités.

Lutte contre les discriminations, promotion d'une sexualité ouverte à tous, notamment par l'accès universel à la contraception et à l'IVG.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi, 9h - 12h, 14h - 17h.

Information sur les permanences mobiles du Solidar'ici bus au 06 01 10 28 04 ou sur www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-tarn-et-garonne-82

mail : planningfamilialdu82@gmail.com



Mon bilan prévention - CPAM

BILAN SANTÉ, PRÉVENTION

Bilan de santé avec un professionnel lors d'un rendez-vous dédié à la prévention.

NOMBREUSES THÉMATIQUES ABORDÉES EN FONCTION DE VOTRE PROFIL : Point sur l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, la consommation d'alcool ou de tabac, etc.

Possibilité de faire ce bilan de prévention auprès d'un médecin, d'une sage-femme, d'une infirmière libérale ou d'un pharmacien.

Un rendez-vous par tranche d'âge : 18-25, 45-50, 60-65 et 70-75 ans.

Pour trouver un professionnel de santé qui est mobilisé sur le dispositif :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/mon-bilan-prevention-les-rendez-vous-sante-aux-ages-cles-de-la-vie>

Examen Prévention Santé -

CPAM

BILAN DE SANTÉ / INFORMATIONS

Faire le point sur sa santé en une matinée : Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute vous informe sur vos droits en santé, réalise des examens médicaux et des analyses biologiques selon votre situation.

Les personnes en situation de fragilité financière et sociale de plus de 16 ans sont prioritaires pour bénéficier de l'examen gratuit.

Les frais de transports peuvent être pris en charge sous conditions.

Lieu d'examen : 592 boulevard Blaise Doumerc à Montauban.

Sur rendez-vous via www.Doctolib.fr, chercher "CES de Montauban".

Unité de prévention et de dépistage (UPD) de l'hôpital

PRÉVENTION, DÉPISTAGE, VACCINATION

05 63 04 89 68

- Centre de vaccination (mise à jour vaccinale et prévention),
- Centre eGIDD (information, dépistage et diagnostic des infections VIH, hépatites et infections sexuellement transmissibles)
- Centre de lutte anti-tuberculose (CLAT)

Sur rendez-vous les jeudis de 9h30 à 12h.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.



Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) - Addiction France

ACCUEIL, INFORMATION, ÉVALUATION, ORIENTATION, PRISE EN CHARGE

05 63 94 55 15

12 rue Caillavet, Moissac

Prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative des personnes souffrant d'addictions et leur entourage.

Accueil - lundi et jeudi, 10h - 16h.

Secrétariat téléphonique - lundi et mardi 9h - 19h / mercredi et vendredi 9h - 17h / jeudi 9h - 17h30.

Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) - CH Montauban
ACCUEIL, INFORMATION, ÉVALUATION, ORIENTATION, PRISE EN CHARGE
05 63 04 67 27
Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.

Prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative des personnes souffrant d'addictions et leur entourage.

Prise de rdv par tel du lundi au vendredi, 9h - 17h. Accueil du public uniquement sur rendez-vous, du lundi au mercredi, 9h30 - 15h.

Centre d'Accueil d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogue (CAARUD) - Epice 82

ACCUEIL, INFORMATION, ORIENTATION, CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT, PERSONNES CONFRONTEES À UNE ADDICTION, ENTOURAGE, PROFESSIONNELS.

05 63 66 62 48
Accueil anonyme et gratuit, avec rendez-vous et sans condition préalable.
Mise à disposition de matériel de réduction des risques. Suivi personnalisé.

Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h.

Accueil du public - sur rendez-vous : tous les 3 derniers jeudis après-midi du mois.

27 Rue de la Solidarité, Moissac.

Proxi'santé - APAS 82

ACCUEIL, INFORMATION, ORIENTATION, CONSEIL

05 63 32 71 80

Accueil, information, orientation, conseil en priorité pour les publics en situation de précarité ou de handicap et pour les jeunes (12-25 ans).

Permanences régulières (les dates sont à demander au standard de l'APAS 82, du lundi au vendredi - 8h30-12h et 14h30-17h).

Moissac : *Certains lundis matins aux Restos du Coeur, 18 Avenue du Chasselas.*

Castelsarrasin : *Certains jeudis matins dans le cadre du marché.*

Centre de planification et d'éducation familiale (CPEF)

ACCUEIL, INFORMATION, ACCÈS AUX SOINS

05 63 92 81 90

Consultation gratuite et anonyme avec une sage femme.

- Dépistages,
- Vie affective et sexuelle,
- accès à la contraception,
- information sur l'IVG.

Permanence à la Maison des Solidarités de Castelsarrasin, 22 rue de la Mouline.

Le mercredi de 13h30 à 17h, sur rendez-vous.

Permanence au Centre hospitalier de Moissac, 16 Bvd Camille Delthil, le lundi de 13h30 à 16h30, sur rendez-vous.

Prise de rendez-vous du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 17h.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Harcèlement scolaire

LIGNE D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION

3018

Le numéro unique pour les jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques. Possibilité de signalement accéléré pour les contenus numériques.

7 jours /7 de 9h à 23h.

Tchat disponible sur le site 3018.fr

Enfance en danger

LIGNE D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION

119

Service dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être, ainsi qu'aux adultes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant en danger.

Accueil téléphonique : 24h/24, 7jours/ 7

Tchat sur www.allo119.gouv.fr/besoin-d'aide

7jours/ 7 - de 15h à 21h.

Plateforme langue des signes sur le site ci-dessus.

CELLULE DÉPARTEMENTALE ENFANCE EN DANGER

NUMÉRO VERT : 0 800 00 82 82

Les professionnels de la Protection de l'Enfance sont soumis au secret professionnel et sont disponibles pour vous écouter, orienter, conseiller, aider les parents, voisins, professionnels, institutions ou simples citoyens.



Via PsY - FERREPSY

SITE D'AIDE À L'ORIENTATION EN SANTÉ MENTALE

Viapsy.fr répertorie des dispositifs et des professionnels qui font des propositions de soins, d'accompagnement, ou d'entraide dans le domaine de la santé mentale. Site internet accessible pour tous, permet aux usagers, familles, proches et professionnels de trouver une offre qui se rapproche de leurs attentes.

viapsy.fr

Prévention du suicide

LIGNE D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION

3114

Apporte une réponse immédiate :

- aux personnes en détresse psychique et à risque suicidaire ;
- à l'entourage des personnes à risque suicidaire ;
- aux endeuillés par suicide ;
- aux professionnels en lien avec des personnes suicidaires qui souhaitent obtenir des avis, conseils spécialisés.

7jours/7 - 24h/24

Avec nos proches

LIGNE D'ÉCOUTE DE SOUTIEN ET D'ORIENTATION

01 84 72 94 72

Vous accombez un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge ?
Comme 11 millions de parents, conjoints, enfants, amis... Vous êtes un proche aidant.

Ce service soutient tous les proches aidants qui prennent soin d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge.

7jours/ 7 - de 8h à 22h.

Mon soutien psy - CPAM

SITE RÉFÉRENÇANT LES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

Accès jusqu'à 12 séances par an (année civile) chez un psychologue conventionné, prises en charge par l'Assurance Maladie, pour toute la population en souffrance psychique à partir de l'âge de 3 ans.

Liste des psychologues référencés sur :

monsoutienpsy.ameli.fr

Santé psy étudiant

SITE RÉFÉRENÇANT LES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

A destination des étudiants, cumulable avec "Mon soutien psy"(ci-dessus). Accès à 12 séances avec un psychologue référencé, prises en charges par l'Assurance Maladie.

Liste des psychologues référencés sur :

santepsy.etudiant.gouv.fr

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Cent différences

GROUPE D'ENTRAIDE ENTRE PAIRS

(Montauban) 06 44 35 08 51

(Castelsarrasin) 09 82 45 22 98

Association d'entraide mutuelle et de lien social, ouverte à tous.

gemcentdifferences.fr

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM ADO)

GROUPE D'ENTRAIDE ENTRE PAIRS

07 61 99 82 82 (Montauban et Castelsarrasin)

Association qui s'adresse aux adolescents et aux jeunes adultes en situation de handicap ou d'isolement de 16 à 30 ans. Favorise l'entraide mutuelle et le lien social.

82gemado@gmail.com

Centre Médico-Psychologique (CMP) Adultes

Centre accueillant gratuitement les personnes de 18 ans et plus faisant face à des difficultés psychologiques :

Etats dépressifs, tentative de suicide, troubles du sommeil et de l'alimentation.

+ Castelsarrasin - CHICM

ACCUEIL, ÉCOUTE, DIAGNOSTIC, TRAITEMENT

05 63 32 51 51

Rue de la Mouline, Castelsarrasin
Du lundi au vendredi, 9h30 - 16h30.

+ Moissac - CHICM

ACCUEIL, ÉCOUTE, DIAGNOSTIC, TRAITEMENT

05 63 05 07 08

3 Boulevard Alsace Lorraine, Moissac.
Du lundi au vendredi, 9h - 18h.

Centre Médico-Psychologique (CMP) infanto-juvénile

ACCUEIL, ÉCOUTE, DIAGNOSTIC, TRAITEMENT

05 63 29 63 11

Centre accueillant gratuitement les enfants de 3 à 18 ans, faisant face à des difficultés psychologiques :

Etats dépressifs, tentative de suicide, troubles précoces de la relation, troubles du sommeil et de l'alimentation, conflits avec les parents,...

99 Avenue de Courbieu, Castelsarrasin
Du lundi au vendredi, 9h - 17h.



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - CHICM

CONSULTATION AVEC UN PSYCHOLOGUE

05 63 04 88 38

Consultations psychologiques pour les personnes dont la couverture sociale est incomplète ou inexistante. Accessibles sur rendez-vous uniquement.

Rendez-vous avec un psychologue le jeudi de 8h30 à 16h30.

La prise de rendez-vous peut s'effectuer en dehors de ces horaires.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.

UNAFAM 82

SOUTIEN AUX AIDANTS ET FAMILLES

05 63 91 53 44

06 15 36 31 53

Ligne d'écoute nationale : 01 42 63 03 03

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques. Soutien, écoute et informations pour les aidants. Groupes de paroles animés par des professionnels.

Ligne d'écoute nationale - du lundi au vendredi, 9h - 13h et 14h - 18h (17h le vendredi).



Plateforme

d'accompagnement et de repit des aidants - APAS82

SOUTIEN AUX AIDANTS

05 63 32 71 80

Conseil, soutien, information pour les proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie.

Du lundi au vendredi - 8h30-12h - 14h30-17h.

34-36 Boulevard du 4 septembre, Castelsarrasin.

www.apas82.fr/fr/aide-aux-aidants

Ressource Jeunesse - Maison des Ados et des Jeunes adultes

ESPACE D'ACCUEIL, D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE POUR LES JEUNES DE 11 À 25 ANS

05 63 63 72 95

Lieu pluridisciplinaire où les jeunes de 11 à 25 ans sont accueillis pour exposer leurs problématiques (mal être, angoisses, décrochage scolaire ou professionnel, vie affective et sexuelle, conflits familiaux, entrée dans la vie professionnelle...).

Seul ou accompagné, avec ou sans autorisation parentale, gratuit, confidentiel et possibilité d'anonymat. Des partenaires extérieurs y tiennent également des permanences : Consultation Jeunes consommateurs, Médiation Familiale, CAMPA

(adresse, contact, permanences et informations complémentaires p.39 et 40)



VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Violences Femmes Infos

LIGNE D'ÉCOUTE

39 19

Numéro national de référence pour l'écoute et l'orientation des femmes victimes de violences, **24h/24, 7jours/7**, accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

Planning familial

PRÉVENTION DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES ET LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

05 63 66 01 32

Soutien et accompagnement aux victimes, notamment au sein du couple. Lutte contre les violences sous toutes leurs formes.

Information sur les permanences mobiles du Solidar'ici bus au 06 01 10 28 04 ou sur

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-tarn-et-garonne-82



Centre d'information sur les Droits des femmes et des familles (CIDFF)

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ACCÈS AUX DROITS

05 63 66 11 61

Accès aux droits pour les femmes, lutte contre les discriminations sexistes, promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes. Accompagnement à l'emploi, accompagnement face aux violences, parentalité.

154 rue Marcel Guerret, 82000 Montauban.

Permanences :

42 rue de la Fraternité, Castelsarrasin : Accompagnement violences 2^{ème} jeudi du mois sur RDV De 14h à 17h.

8 Place des Récollets, Moissac :

Accès aux droits, accompagnement violences, parentalité 2^{ème} jeudi du mois De 9h15 à 12h00.

Accompagnement à l'emploi :

1^{er} et 3^{ème} mardi du mois De 9h15 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Coordination Violences intrafamiliales

ACCUEIL, ÉCOUTE, CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT

06 81 82 00 55

Soutien aux victimes, accompagnement individuel. Accompagnement judiciaire.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Permanence à la gendarmerie de Castelsarrasin, 61 Av. de Courbieu, sur rendez-vous.

[http://info@vif-udaf82.fr](mailto:info@vif-udaf82.fr)

URGENCES SOCIALES ET ACCÈS AUX DROITS

SAMU Social

URGENCE SOCIALE

115

Numéro de première intention pour les personnes vivant ou observant une situation de détresse sociale (absence de logement, violences conjugales, ...).

Information, orientation, intervention du Samu social ou des services sociaux ou associatifs. Orientation vers un hébergement d'urgence.

7jours/7 ; 24h/24

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

ACCÈS AUX DROITS, INFORMATION, CONSEIL, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT

Réponse aux besoins sociaux des habitants de la commune.

Aides sociales, accompagnement à domicile, portage de repas, accompagnement à la mobilité, aide au logement, espace jeunes, domiciliation.

+ Castelsarrasin

05 63 32 75 02

Du lundi au jeudi : 8h30 -12h et 13h30 - 17h.

Le vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h30.

5 place de la Liberté Castelsarrasin.

+ Moissac

05 63 04 63 90

Du lundi au vendredi 8h30 -12h et 13h30 - 17h30.

27 rue de la solidarité - Moissac.

Maison des solidarités

ACCÈS AUX DROITS, INFORMATION, CONSEIL, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT, CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES (PMI), PROTECTION DE L'ENFANCE

Soutien aux familles et personnes précaires, aide à la parentalité, soutien pour les démarches administratives, consultations Protection Maternelle Infantile (PMI), suivi et prise en charge par l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE), évaluation des besoins des personnes âgées pour l'Allocation Personnalisée Autonomie (APA).

A Castelsarrasin, antenne Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH).

+ Castelsarrasin

05 63 32 51 45

22, rue de la Mouline, Castelsarrasin Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 17h.

+ Moissac

05 63 04 65 00

8 rue des récollets, Moissac Lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30 - 17h.

+ La Ville Dieu Du Temple

05 63 28 00 44

337 route de Meauzac, La Ville Dieu du Temple, Sur rendez-vous.

+ Saint Nicolas de la Grave

05 63 32 51 45

Place du château, St Nicolas de la Grave, sur rendez-vous.

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - CHICM

ASSISTANTE SOCIALE

05 63 04 67 19 OU 06 22 62 51 65

Vous aidera dans vos démarches et étudiera vos droits. Vous orientera, en cas de nécessité, vers le Médecin de la PASS, afin de bénéficier de soins médicaux avec un accès gratuit aux médicaments ou d'une prise de rendez-vous avec des consultations pour des soins dentaires, un suivi de grossesse, un conseil et / ou un accès à la contraception, ...

Pourra également, si vous le souhaitez, vous orienter vers la Psychologue de la PASS, afin de bénéficier d'une écoute et d'un soutien.

Ces prises en charge sont gratuites.

Sans rendez-vous.

Les jeudis de 8h30 à 16h30.

Consultations externes de l'hôpital, 16 Boulevard Camille Delthil, Moissac.

Centre Social de Moissac - Agrément CAF - Familles rurales

ACCUEIL, ÉCOUTE, CONSEIL, ORIENTATION

05 63 32 02 26

Accueil et actions à destination des personnes en situation de précarité. Appui à la parentalité, groupes de pairs, conseils santé, accompagnement à la scolarité.

Accueil du public :
Lundi : 14h - 17h.

Du mardi au jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h.
Vendredi : 9h - 12h.

Conseil départemental de l'accès aux droits (CDAD)

ACCÈS AUX DROITS, JUSTICE

05 63 21 40 00

Soutien et information pour les difficultés juridiques.

Points justice présentiel :

Castelsarrasin, 22 rue de la Mouline.
2^{ème} lundi du mois, 13h30 - 16h30 -
05 63 32 51 45

Moissac, 8 Place des Récollets,
2^{ème} lundi du mois, 9h-12h -
05 63 04 65 00

Points justice téléphoniques (France Service) :

Castelsarrasin, 44 rue de la fraternité,
05 63 22 85 98

Itinérante Moissac Confluences -
06 45 51 36 83

La Ville Dieu du Temple, place de l'église,
05 63 21 79 68

St Nicolas de la Grave - place du château -
05 63 04 18 71

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Pôle Mandats Judiciaires

INFORMATION, CONSEIL, SOUTIEN

05 63 66 98 55

Mandataire pour la mise sous protection des personnes vulnérables (sauvegarde de justice, curatelle, tutelle). Orientation, information des tuteurs familiaux.

Accueil téléphonique :
du lundi au vendredi
de 9h - 12h et 14h -16h30
tuteursfamiliaux-udaf82.fr/

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Pôle Familles

INFORMATION, CONSEIL, SOUTIEN, AIDE AU BUDGET, INSERTION PROFESSIONNELLE, MÉDIATION FAMILIALE

05 63 66 98 52

Pôle regroupant les actions sociales à destination des familles : médiation familiales, aide aux familles en précarité, insertion socio professionnelle des familles monoparentales.

L'Espace médiation famille propose notamment un lieu d'accueil et d'information pour les personnes en situation de conflit dans leurs familles, et un espace d'échange et de communication neutre et confidentiel pour aborder les conflits et rechercher des solutions.

Point conseil budget : 06 10 45 74 97

Insertion professionnelle des familles monoparentales : 06 78 04 87 78

Médiation familiale :

www.mediation82.com/
05 63 63 54 37

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Pôle Logement

INFORMATION, CONSEIL, SOUTIEN, ACCÈS ET MAINTIEN DANS ET VERS LE LOGEMENT

05 63 92 22 30

Pôle facilitant l'accès au logement pour les personnes en précarité. Notamment via l'intermédiation locative.

Locataires et propriétaires peuvent contacter l'agence immobilière à vocation sociale.

Sur rendez-vous

France Services

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES, ACCÈS AUX DROITS, INFORMATION, ACCOMPAGNEMENT

Accès à 12 partenaires nationaux : Allocations familiales, ANTS, Assurance retraite, Assurance Maladie, Chèque énergie, Finances publiques, France Travail, France Rénov', La Poste, Urssaf, MSA, et point-justice.

+ Castelsarrasin

05 63 22 85 98
44 Rue de la fraternité, Castelsarrasin

+ Moissac

09 70 21 44 82
18ter Avenue du Docteur Rouanet, Moissac

+ La Ville Dieu Du Temple

05 63 21 79 68
Place de l'Église, La Ville-Dieu-du-Temple

+ Saint Nicolas de la Grave

05 63 04 18 71
11 Place du Château, Saint-Nicolas-de-la-Grave

+ Caumont, Garganvillar, Lafitte, Saint-Porquier, Moissac, Montesquieu, Durfort-Lacapelette

Structure France Services itinérante «Moissac Confluences» de la MSA.
06 45 51 36 83
franceservices.confluences@mpn.msa.fr

Retrouvez les lieux, horaires et jours de permanence par téléphone ou en mairie. Accueil téléphonique du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

INFO, APPUI, ACCOMPAGNEMENT**05 31 78 00 00 (CHOIX N°2)**

Pour les jeunes de 16 à 25 ayant quitté l'Education Nationale. Aide à l'insertion professionnelle et sociale.

Accompagnements : emploi, formation, santé, logement, mobilité, culture, citoyenneté, démarches administratives.

**Antenne : 9 Rue de la Paix,
Castelsarrasin.****Du lundi au vendredi :**
9h - 12h30, et 13h30 - 17h.
fermé le mardi après-midi.**Accueil sur rendez-vous :****Permanence Moissac :**
Maison de la Solidarité et de l'Emploi, 27 rue de la solidarité.**Permanence de St Nicolas de la Grave,
MSAP, Mairie au château.**www.missionlocale82.org**Mission Accompagnement
Santé (MaaS) - CPAM****ACCOMPAGNEMENT, CONSEIL,
ACCÈS AUX SOINS****36 46**

Les agents d'accueils de la CPAM spécialisés se penchent sur les dossiers complexes et orientent les assurés vers des solutions personnalisées pour leur permettre d'accéder à des soins de qualité.

Prise de rendez-vous via :

- Accueil CPAM
- Téléphone
- Messagerie du compte Ameli

Service social de l'Assurance**Maladie****ACCOMPAGNEMENT, AIDE AUX
DÉMARCHES****36 46**

Les assistantes sociales du service social de l'Assurance Maladie vous accompagnent sur des problématiques diverses.

Vous avez la possibilité de les saisir selon vos besoins :

- en cas d'arrêt de travail et de difficultés à reprendre votre activité professionnelle
- ou de maladie entraînant des difficultés dans votre quotidien.

Prise de rendez-vous via :

- Accueil CPAM
- Téléphone
- Messagerie du compte Ameli

**Association MONTAUBAN
SERVICES****ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT,
ORIENTATION****05 63 91 92 92**

Association qui accompagne les habitants du Tarn et Garonne sur 3 pôles : Plateforme Mobilité 82 : location de véhicules à tarif social, accompagnement aux réparations, atelier collectif sur le code, etc.

Actions de lien social : insertion sociale et professionnelle des femmes en QPV, service d'accès aux droits au sein de la Cité Scolaire

Atelier chantier d'insertion : mise en situation de travail dans différents secteurs, avec accompagnement social et professionnel

Du lundi au vendredi, 9h -12h et 13h - 17h.**Une permanence physique de la Plateforme
Mobilité 82 est organisée chaque mois sur
Castelsarrasin et Moissac, plus d'infos sur :
www.montauban-services.org****DISPOSITIFS
RESSOURCES****Ressource jeunesse****ACCUEIL, ECOUITE, INFORMATION,
ACCOMPAGNEMENT ET
ORIENTATION DES JEUNES DE 11 À 30
ANS ET DE LEUR ENTOURAGE.****05 63 63 72 95**

Ressource Jeunesse propose aux 11-30 ans, quelles que soient leurs difficultés, un accompagnement global individualisé, porté par une équipe pluridisciplinaire et un soutien aux professionnels du champ de la jeunesse, au travers de 4 dispositifs :

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

Accueil généraliste, avec ou sans rdv, confidentialité pour les 12-25 ans et leur entourage, permanences sur Castelsarrasin et Moissac avec une possibilité d'aller-vers.

Quartier Jeunes (QJ) a pour vocation

d'offrir un parcours d'accompagnement vers l'insertion socio professionnelle aux jeunes de 16 à 30 ans dits « en rupture » : professionnel, sanitaire, social, actes de la vie quotidienne, aide au logement et/ou à la mobilité, avec un référent unique.

**La Maison des Ados et des Jeunes
Adultes (MDAJA)**

Lieu pluridisciplinaire où les jeunes de 11 à 25 ans sont accueillis pour exposer leurs problématiques (mal être, angoisses, décrochage scolaire ou professionnel, vie affective et sexuelle, conflits familiaux, entrée dans la vie professionnelle...). Seul ou accompagné, avec ou sans autorisation parentale, gratuit, confidentiel et possibilité d'anonymat. Des partenaires extérieurs y tiennent également des permanences : Consultation Jeunes consommateurs, Médiation Familiale, CAMPA.

D-Clic- RésAdo (dispositif de Clinique Indirecte Concertée), à destination des professionnels du 82, prenant en charge des jeunes jusqu'à 21 ans en difficultés multiples, ayant besoin d'un appui.

Le Pôle Accueil Orientation de l'Association vous accueille au téléphone du **lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h30**.

Par mail : contact@ressource-jeunesse.fr

Permanences Ressource Jeunesse (la prise de rendez-vous est préférable) : **PAEJ et MDAJA 12 rue Caillavet, Moissac : Le mardi de 10h00 à 12h30 et de 13h à 18h30, le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h30, et le vendredi de 13h à 18h30**

PAEJ (La prise de rdv est préférable)
42 rue de la fraternité, Castelsarrasin

Le jeudi de 13h45 à 17h45

Plus d'infos sur
www.ressource-jeunesse.fr



Centre d'Information et d'Orientation

ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT, ORIENTATION, SOUTIEN

05 36 25 74 99

Prise de rendez-vous avec des psychologues de l'Education Nationale pour de l'information, des conseils, et un accompagnement personnalisé, à travers une approche globale des jeunes et des adultes, dans l'élaboration de leur projet scolaire et professionnel et l'adaptation de leur parcours (notamment pour les jeunes à besoins éducatifs particuliers, en souffrance et fragilités, en perte de motivation et/ou en situation de décrochage scolaire).

Du lundi au vendredi,
9h -12h et 13h - 17h.
Maison des services de l'Etat
44, rue de la fraternité
82100 Castelsarrasin.



NOTES et RENDEZ-VOUS



LES PARTENAIRES



Agence Régionale de Santé
Occitanie



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Tarn-et-Garonne



santé
famille
retraite
services



DAC 82
Dispositif d'appui
à la coordination
TARN-ET-GARONNE



Centre Hospitalier
de Montauban



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTELSARRASIN
MOISSAC



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Centre d'Information et d'Orientation
Castelsarrasin



France Services
Proche de vous au quotidien



CASTELSARRASIN



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
de
Tarn-et-Garonne



DIRECTION
DÉPARTEMENTALE DE
LA COHÉSION SOCIALE
ET DE LA PROTECTION
DES POPULATIONS



Mission Locale
Tarn-et-Garonne
OCCITANIE



COMMUNAUTÉ 360
du Tarn-et-Garonne



Association
Addictions France



UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Un oubli, une erreur, une suggestion ?

Vous pouvez nous envoyer vos messages à
r.barthelemy@terresdesconfluences.fr
 ou nous contacter au
 05 63 95 56 00

Guide de la Santé

TERRES DES CONFLUENCES

636 rue des Confluences CS 50046

82102 CASTELSARRASIN Cedex

Tél. : 05 63 95 56 00

www.terresdesconfluences.fr

