

La santé mentale

en chiffres

* La santé mentale, une question de maladie ?

Non, pas seulement...

* La santé mentale représente **bien plus que l'absence de troubles mentaux.**

* La santé mentale fait partie intégrante de la santé : **il n'y a pas de santé sans santé mentale.**

* La santé mentale est déterminée par de nombreux **facteurs : socio-économiques, biologiques et environnementaux, dont l'environnement de travail.** Les conditions de travail sont en effet un déterminant important de la santé mentale.

1/5 c'est le nombre de personnes en France touchée par un **trouble psychique**, soit **13%** de la population

64% des Français ont déjà connu une **souffrance psychique**

44% des **salariés** seraient **en souffrance psychique**
(source : un sondage d'Opinionway de mai 2021)

Nous sommes donc tous et toutes concerné.e.s

Source : La cinquième édition de l'Observatoire-Place de la Santé de la Mutualité Française

Les objectifs

d'un Conseil Local en Santé Mentale



Mettre en œuvre

une observation
en santé mentale

Permettre

l'accès au soins psychiatriques
et continuité des soins



Favoriser

l'insertion sociale, l'autonomie
et la pleine citoyenneté
des usagers

Lutter contre
la stigmatisation
et les discriminations



Promouvoir

la santé mentale

Les moyens

du CLSM

Le CLSM, c'est avant tout un espace d'échanges, de concertation, de coconstruction. C'est une fédération des acteurs d'un territoire sur les questions de santé mentale.

Le CLSM, c'est un conseil qui doit servir à débattre et à apporter des réponses à des problématiques propres à un territoire.

Concrètement, le CLSM Terres des Confluences, c'est :

* Un Comité porteur, qui réunit des élus, des professionnels, des citoyens, des personnes accompagnées,

* Des groupes de travail opérationnels, composés de membres du Comité et de toute personne souhaitant s'investir sur le déploiement d'actions concrètes,

* Une assemblée plénière annuelle, mise en place par le Comité, qui permet de fédérer l'ensemble de la population du territoire autour des actions portées par le CLSM.