

Projet structurant : FICHE PROJET 2.2

CONTRAT LOCAL DE SANTE	CONTRAT LOCAL DE SANTE TERRES DES CONFLUENCES (82)
Thème ou parcours - PRS2 Ou projet innovant	PRS 2 : Thème transversal : Prévention et Promotion de la santé Priorité opérationnelle n°1 : renforcer la prévention et la promotion de la santé par des interventions adaptées
Mise en œuvre du projet structurant	Projet structurant 1.3 : prévenir l'obésité en école primaire et collège par la pratique de l'activité physique

1 - Description du projet

Elements de précision /fiche projet PRS (acteurs, territoires concernés, modalités de mise en œuvre)

Déclinaison du programme Alter Et Go dans les collèges. Ce projet a démarré à la rentrée 2017 sur le bassin Castelsarrasin avec 3 écoles autour : Lavilledieu du Temple, Garganvillar et une école de Castelsarrasin : Courbieu. Collège Jean de prades : 1 classe de 6ème et 1 classe de 5ème

Ce projet doit se poursuivre avec d'autres établissements du secteur à partir de la rentrée 2019.

Ce projet est mené suivant la méthode appliquée dans l'expérience ICAPS (Intervention auprès de collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité). Cette méthode, reconnue et promue par l'INPES a démontré scientifiquement, que la promotion de l'activité physique régulière permet de prévenir la sédentarité et l'obésité chez le jeune. Elle met en œuvre une série d'actions ciblant 3 niveaux : le jeune lui-même (ses connaissances, ses attitudes, ses motivations), son support social (famille, enseignants, éducateurs, ...), son environnement physique et organisationnel (pour favoriser la pratique d'activités physiques).

Ce projet est élaboré et porté au niveau régional, il sera développé au niveau local selon les particularités du territoire (environnement proche de chaque élève).

Porteur du projet : Ligue de l'enseignement

Acteurs associés : Education Nationale, Conseil Départemental, DRJSCS, ARS, USEP, Collectivités, Associations locales (sportives...), professionnels de santé

Territoire concerné : CC Terres des confluences

Population cible : élèves scolarisés en CM2, 6ème et 5ème

2 – Description des actions et des livrables attendus (à reprendre dans la fiche d'évaluation)

CLS	
Date de mise à jour	

Projet structurant : FICHE PROJET 2.2

CONTRAT LOCAL DE SANTE	CONTRAT LOCAL DE SANTE TERRES DES CONFLUENCES (82)
Thème ou parcours - PRS2 Ou projet innovant	PRS 2 : Thème transversal : Prévention et Promotion de la santé Priorité opérationnelle n°1 : renforcer la prévention et la promotion de la santé par des interventions adaptées
Mise en œuvre du projet structurant	Projet structurant 1.3 : prévenir l'obésité en école primaire et collège par la pratique de l'activité physique

Etapes/actions	Livrables attendus
Etape 1 : Mise en place de la mobilisation « Alter et go » <ul style="list-style-type: none"> - Action 1.1 : création d'un réseau et partage de compétences - Action 1.2 : interventions en milieu scolaire dans chaque établissement - Action 1.3 : organisation du Challenge « je compte mes pas » - Action 1.4 : réaliser un événement territorial rassemblant l'ensemble des acteurs du projet 	Livrable 1 : Année scolaire 2017-2018
Etape 2 : Renforcement de la mobilisation « Alter et Go » et autonomisation des territoires <ul style="list-style-type: none"> - Action 2.1 : interventions en milieu scolaire dans chaque établissement - Action 2.2 : organisation du Challenge « je compte mes pas » - Action 2.3 : valorisation territoriale <p>Accompagner les acteurs et professionnels pour une autonomisation des territoires</p> <ul style="list-style-type: none"> - Action 2.4 : Agir sur l'environnement et les comportements pour adopter des habitudes de vie saines en lien avec la pratique de l'activité physique <p>Donner les moyens, pour favoriser et développer la pratique d'activités physiques et l'utilisation des déplacements actifs - Liens à faire avec les services de la communauté des communes en travaillant sur des schémas de modes de déplacement doux (pédibus, voies cyclables,...).</p>	Livrable 2 : Année scolaire 2018-2019

3 – Indicateurs de suivi

Nombre de séances réalisées

Nombre d'enfants sensibilisés, satisfaction des élèves

Nombre d'enseignants impliqués, satisfaction des enseignants

CLS	
Date de mise à jour	

Projet structurant : FICHE PROJET 2.2

CONTRAT LOCAL DE SANTE	CONTRAT LOCAL DE SANTE TERRES DES CONFLUENCES (82)
Thème ou parcours - PRS2 Ou projet innovant	PRS 2 : Thème transversal : Prévention et Promotion de la santé Priorité opérationnelle n°1 : renforcer la prévention et la promotion de la santé par des interventions adaptées
Mise en œuvre du projet structurant	Projet structurant 1.3 : prévenir l'obésité en école primaire et collège par la pratique de l'activité physique

Nombre de parents investis

Nombre d'événements territoriaux

Nombre de partenaires actifs sur le projet, nombre d'associations locales impliquées, collectivités actives sur le projet

Réalisation d'événements

Poursuite des dynamiques à un an de l'intervention

4 – Financements

Nature de la dépense	Montant total	Annualité ou pluriannualité	Source de financement
Salaire de l'animateur Déplacements Fournitures Matériel pédagogique Prestations de service	6 000 euros	CPOM 2017-2020	ARS Occitanie - FIR

5 - Calendrier du projet



Principaux jalons

CLS	
Date de mise à jour	

Projet structurant : FICHE PROJET 2.2

CONTRAT LOCAL DE SANTE	CONTRAT LOCAL DE SANTE TERRES DES CONFLUENCES (82)
Thème ou parcours - PRS2 Ou projet innovant	PRS 2 : Thème transversal : Prévention et Promotion de la santé Priorité opérationnelle n°1 : renforcer la prévention et la promotion de la santé par des interventions adaptées
Mise en œuvre du projet structurant	Projet structurant 1.3 : prévenir l'obésité en école primaire et collège par la pratique de l'activité physique

◆ Livrables de fin d'étape

Description des jalons et des livrables	Responsables	2017		2018						2019					
		Sept-oct	Nov-Déc	Jan-fev	Mars-avril	Mai-juin	Juillet-août	Sept-oct	Nov-déc	Jan-fev	Mars-avril	Mai-juin	Juillet-août	Sept-oct	Nov-déc
Etape 1 : mise en place de la mobilisation Alter et Go		▲				◆									
Action 1.1 : présentation du projet aux établissements participants															
Action 1.2 : réalisation de séances de sensibilisation et d'un challenge															
Action 1.3 : réalisation d'un évènement territorial						◆									
Etape 2 : Renforcement de la mobilisation « Alter et Go » et autonomisation des territoires								▲							◆
Action 1.2 : réalisation de séances de sensibilisation et d'un challenge															
Action 2.2 : action sur l'environnement															◆
Action 2.3 : accompagnement des acteurs															

CLS	
Date de mise à jour	

Projet structurant : FICHE PROJET 2.2

CONTRAT LOCAL DE SANTE	CONTRAT LOCAL DE SANTE TERRES DES CONFLUENCES (82)
Thème ou parcours - PRS2 Ou projet innovant	PRS 2 : Thème transversal : Prévention et Promotion de la santé Priorité opérationnelle n°1 : renforcer la prévention et la promotion de la santé adaptées
Mise en œuvre du projet structurant	Projet structurant 1.3 : prévenir l'obésité en école primaire et collège physique

CLS	
Date de mise à jour	